

# 女性のための健康維持啓発企画

## 心とカラダを元気にする 温泉活用術

pal\*system  
パルシステム山梨

主催:いちのみやセンター  
発行責任者:土屋洋子



\* 地元、石和温泉の大切な地域資源を有効に活用し改めて石和温泉の素晴らしさを知ってもらうこと。

\* ストレスだらけの現代社会・・・女性が健康的に過ごすための食事、温泉を活用した入浴法の紹介など健康維持、増進をしていただくこと。

を目的にイベントを実施します。

## 石和温泉 源泉かけ流し 旅館きこり

イベント終了後に、入浴できます



◆日時:2014年3月25日(火)10:30~13:30

◆場所:旅館きこり(山梨県笛吹市石和町川中島325)

◆定員:30名(応募多数の場合は抽選)

◆保育:なし(お子様連れOK 未就園児まで)

◆持ち物:日帰り入浴に必要なもの・筆記用具

◆参加費:800円(ミニ講座&当日入浴&ランチ)

◆お申込み・問い合わせ: 〆切:3/14(金)

0553-20-5211 いちのみやC活動支援 武井まで

✂ 切り取って提出してください ✂

心とカラダを元気にする温泉活用術 申込書

〆切り:3月14日(金)

お名前 \_\_\_\_\_ コース - - - 組合員番号 \_\_\_\_\_

お友達 \_\_\_\_\_ コース - - - 組合員番号 \_\_\_\_\_

お電話番号(連絡の取れる携帯番号のご記入をお願いします): \_\_\_\_\_