

ピンクボン企画

pal\*system

生協パルシステム山梨

# 自分のカラダ に向き合う時間



いつまでも明るく、いつまでも元気で輝き続ける女性であるためにカラダのこと、正しく理解しましょう。  
山梨まんまくらぶの代表の若尾さんをお招きしてお話を伺います。

乳がん、子宮がんを発見・・・その時あなたはどうしたら良い？そんなお話をお聞きした後に、ざっくばらんに相談してみんなで不安を解消しましょう！

たとえば病を早期発見すれば自分自身の体への負担が減ること、結果的に家族の幸せを守ることにつながります。

バレンタインデー企画として、フェアトレードのチョコレートを中心に山羊皮製品等の商品紹介と出張販売を予定します。お友達をお誘いの上、ぜひ、ご参加ください。

フェアトレードショップはるはび

出張販売



若尾 直子 さん（わかお・なおこ）

山梨まんまくらぶ 代表、薬剤師 2001年8月乳がんと診断され、数名の有志とともに2004年「山梨まんまくらぶ」を発足。山梨県のがん対策推進協議会の委員に就任し、地方からの「がん医療推進」をめざしている。



参加費 300円 ランチつき

申込書に下記の会場名を記載してください



日時：2月3日（月）  
10：00～12：00  
会場：CAFE つぐら舎  
甲州市勝沼町勝沼 2997

日時：2月5日（水）  
10：00～12：00  
会場：SPACE もやい  
上野原市上野原 17192-2

定員：各15名（応募多数の場合は抽選となります）  
参加費：300円（ランチつき） / 持物：筆記用具

保育：お子さんも一緒に参加可能です。

申込み〆切：1月24日（金）

お問合せ先：0553-20-5211（いちのみやセンター担当：武井）

地図・申込み書については、裏面をご覧ください⇒

この企画はパルシステム共済連の「たすけあい活動助成金」の助成を受けて開催します

「山梨まんまくらぶ」はピンクリボン活動を通じ女性を丸ごと応援しています！！女性の健康管理の必要性を訴え、乳がん・子宮頸がん検診する企業団体からの依頼を受け、ワークショップ型の健康啓発出前講座を展開しています。適切な情報・予防・早期発見・早期治療・納得できる判断力・・・。



山梨まんまくらぶ

### 上野原会場:スペースもやい

山梨県上野原市で2007年5月にオープンしたコミュニティスペースです。

2008年9月に引っ越しをして、新たな場所で再出発しました。レンタルボックスでの委託販売や、もやいオリジナル商品などの販売と、カルチャースクールや子育て支援講座、展示会の開催を行っています。

TEL:0554-63-2581



### 甲州市会場：つぐら舎

カフェ、まち案内、勝沼のイベント、セレクトショップのつぐら舎です。カフェでは、甲州市の食材を使用したメニューを味わって下さい。また、地域のイベントやまち案内をはじめ、地元勝沼のおすすめ情報をお教えします。ワークショップ「手しごとカフェ」も行っています。

TEL:0553-39-8915

※勝沼地域総合局交差点付近



会場名 \_\_\_\_\_

**自分のカラダに向き合う時間 申込書**

お名前 \_\_\_\_\_

コース - - -

組合員番号 \_\_\_\_\_

お友達 \_\_\_\_\_

お友達 \_\_\_\_\_

お電話番号（連絡の取れる携帯番号のご記入をお願いします）： \_\_\_\_\_

いちのみやセンター 武井 行