

みんなで楽しく伝統食 手作りおすし

ひなまつり



ひな祭りの席で食べる料理や祝い方など、ひな祭りの過ごし方、楽しみ方をご紹介いたします。

3月3日はひな祭り。昔から女児のすこやかな成育を祈る日本古来の風習がありました。1年に1度のこの日、お子様の成長を祈ると共に、ご家族でお祝いができるように、ひな祭りのレシピを提案します。

- ◆日時:2014年2月13日(木)
10:00~13:00
- ◆場所:いちのみや桃の里ふれあい文化館
(笛吹市一宮町末木 921-1)
- ◆定員:30名(応募多数の場合は抽選)
- ◆保育:あり(1人500円・2人目以降200円)
- ◆持ち物:エプロン・三角巾・筆記用具
- ◆参加費:300円
- ◆お申込み・問い合わせ:

0553-20-5211 いちのみやC活動支援 武井まで

pal*system
生協 パルシステム

パルシステム 100万人の食づくり運動



今こそ!
産直の底力



主催:いちのみやセンターサポーター
発行責任者:土屋洋子



祝「和食」ユネスコ無形文化遺産登録

食を取り巻く現状に危機感を指摘する声が大きいです。洋食化が進み、和食が中心の献立が減り、個(孤)食化が増え家族だんらんの時間が少なくなりつつあります。今、改めて食生活を見直すきっかけとして、伝統的な和食文化をみなさんにご紹介したいと思います。

これまでセンターサポーターが手がけてきた、魚介、鶏肉、昆布などのイベント企画の人気商品を集めて皆さんに楽しんでいただきます。

～ひなまつりメニューを予定～

- ・ 太巻
- ・ いなり寿司
- ・ おし寿司
- ・ 手毬寿司
- ・ ちらし寿司
- ・ 茶碗蒸し
- ・ サラダ、おひたし、和え物
- ・ お魚、鶏肉、昆布など色々使います



ちょっとしたお得なランチに！もなります。
お友達とお誘いあわせの上、ぜひ、ご参加ください



～会場案内～



✕ 切り取って提出してください ✕

ひなまつり みんなで楽しく手作りおすし 申込書

✕ 切り: 1月31日(金)

お名前 _____ コース - - - 組合員番号 _____

お友達 _____ コース - - - 組合員番号 _____

お電話番号(連絡の取れる携帯番号のご記入をお願いします): _____

☆当日保育を希望される方は下記にご記入をお願いします☆

保育: お名前 _____ 年齢: 才 ヶ月 / お名前 _____ 年齢: 才 ヶ月