第23回　生協大会

もしもに備える食

～災害時でもいつもの食事を～

東日本大震災から５年が経過しました。その後も日本各地で自然災害が発生しています。
とりわけ、４月の熊本県、10 月の鳥取県の地震では、大きな被害となりました。
いつどこで起こるか分からない自然災害に、皆さんはどのような準備をしていますか？
今年度の生協大会は、管理栄養士の今泉マユ子さんを講師にお招きし、家庭における災害への備えや災害時に役立つ食事作りなどについて、調理実演を交えながらお話しをして頂きます。

主催：山梨県生活協同組合連合会

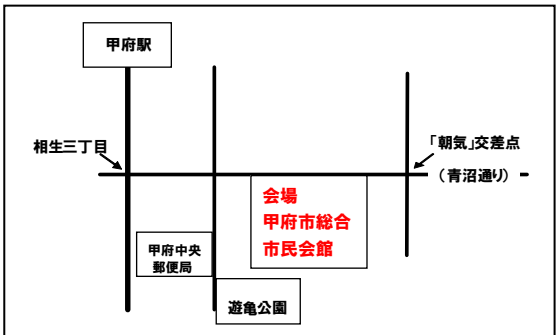
≪今泉マユ子さん（株式会社オフィスＲＭ　代表取締役）≫
徳島県生まれ。横浜在住。２児の母。
管理栄養士として大手企業社員食堂、病院、保育園に勤務。
現在は企業アドバイザーとしてレシピ開発、缶詰商品開発に携わるほか、資格を生かし幅広く講演、講師活動を行い、メディアへの出演、新聞、雑誌への掲載等多数。
また、2016 年 8 月に、「災害時に役立つ　かんたん時短、『即食』レシピ　もしもごはん（清流出版）」等、著書も多数。

入場無料！
おみやげもあります！

後援：山梨県

日　時：12月11 日（日）　13:30～15:30（13:00 受付）
会　場：甲府市総合市民会館　3 階　大会議室（右記地図）
定　員：50名　※応募多数の場合は、抽選とさせて頂きます。
保　育：あり　10 名（無料）
締　切：11 月25日（金）
申　込：下記の申込用紙に記入し、配送時に提出して下さい。
問合せ：055-243-6327　パルシステム山梨：長田まで

会場地図　甲府市総合市民会館（甲府市青沼 3-5-44）



≪バスでお越しになる場合≫
甲府駅より「奈良原」行きに乗り、「甲府市総合市民会館」で下車。所要時間は約 10 分。

キ　リ　ト　リ

≪生協大会申込用紙≫　　**パルシステム山梨運営室　長田行き**

組合員名		保育がある方は、下記に記載して下さい。		
組合員番号		子供さんの人数	人	
電話番号		歳	歳	歳