

腸からはじめる健康発酵デ・ザ・イン♪

# 健康のための身近な存在とは？

## ～小倉ヒラクの HIRAKU Cafe～

普段、健康について悩んでいることはありませんか？ 明るく元気な生活に欠かせない「家族みんなの健康」のために大切なことを、皆さんと一緒に話し合ってみませんか？  
今回、発酵デザイナーとして甲州味噌など全国の発酵食品の隠れた魅力を発信されている小倉ヒラク氏をお招きし、発酵の世界から腸内環境の健康維持につながるお話をしていただきます。トークを重ねることで皆さんの健康維持のお役に立てればと思っています。

**日時：2017年7月11日(火)**

**受付/9:45 10:00～12:00(予定)**

**会場：須玉ふれあい館 2階会議室**  
(北杜市須玉町若神子521-17)



小倉 ヒラク (おぐら ひらく)

1983年東京生まれ。大学卒業後、アートディレクターとして経験と実績を積む。自ら体調を崩したときに発酵食品の摂取で回復した経験や、「うまい甲斐」の五味醤油さんの出会いなどを通じて発酵食品の重要性を認識し、発酵デザイナーとして、これまで培ってきた才能を発揮する。五味醤油さんと共同で制作した「手前みそのうた」は全国的に反響を呼ぶ。昨年国際プロバイオテックス学会にスピーカーとしても参加すると同時に、数々の研究報告にも触れて見識も深める。4月に「発酵文化人類学」を出版し、重版を重ねて1万部を超す勢いである。

# 「小倉ヒラクの HIRAKU Cafe」の申し込みは 下記の申込書を配送便でご提出願います

日時：2017年7月11日(火) 9:45より受付 10:00開始～12:00終了予定

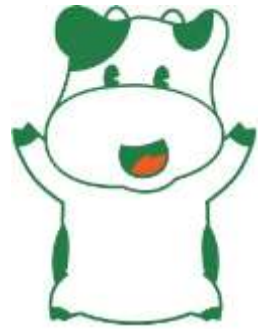
※簡単な軽食をご用意します。お時間の許す方は14:00位までヒラクさん  
とお話をさせていただきます

会場：須玉ふれあい館 2階会議室(北杜市若神子521-17)

参加費：無料 対象：組合員さんならびにご家族・お友達

定員：50名 保育：1人目300円 2人目以降無料

持ち物：筆記用具 申し込み締切：6月30日



麴の甘酒をご用意して  
お待ちしております!!



お問い合わせは  
パルシステム山梨甲府センター 桑原まで  
フリーダイヤル 0120-28-5891

小倉ヒラクのHIRAKU Cafe 参加申込書

締切 6月30日 甲府センター桑原宛

組合員番号 \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_ 人数 \_\_\_\_\_ 名

つながりやすい電話番号 \_\_\_\_\_ 平日 \_\_\_\_\_ ~ \_\_\_\_\_ 時頃

保育 お名前 \_\_\_\_\_ ( 才 か月)/お名前 \_\_\_\_\_ ( 才 か月)