

スマイル😊Cafe

～子育てパパママ応援企画～



健康科学大学 産前産後ケアセンター センター長の榊原さんをお招きして、子育てからご夫婦のことなど幅広くお話をいただきます。産前産後のお悩みや、パパの視点からのお悩みなど、この機会を通じてやわらぐことができれば幸いです。交流会では榊原さんも交えて、パルのおやつを食べながら参加者さん同士でも楽しく明るくお話して、皆さんと一緒に癒やしの時間を過ごしましょう。ぜひご参加ください！

10月6日(土)

10:00~12:00

会場：竜王中部公園セミナーハウス
(甲斐市西八幡2660)



一般の方の参加OK
パパママ一緒の参加もOK
お子さん保育あり(有料)

イベント終了後はパルシステムオリジナルの…

離乳食試食会

を開催します！ご希望の方のみ参加できます。

もう悩まない！

離乳食

すぐ使える安心素材



食べ物から、からだにふれるものまで、はじめての子育ては不安や悩みがたくさん。そんなときこそ、パルシステムにお任せを！



講師紹介

健康科学大学 産前産後ケアセンター
センター長 榎原まゆみさん



助産師として30年以上地域で産後のお母さんと赤ちゃんの訪問指導や子育て相談、ベビーマッサージなどの活動を行っている。

山梨県産後ケア事業運営事業者
健康科学大学
産前産後ケアセンター ママの里



助産師のケアを必要としている
ママに嬉しい施設 山梨県下初★OPEN!!

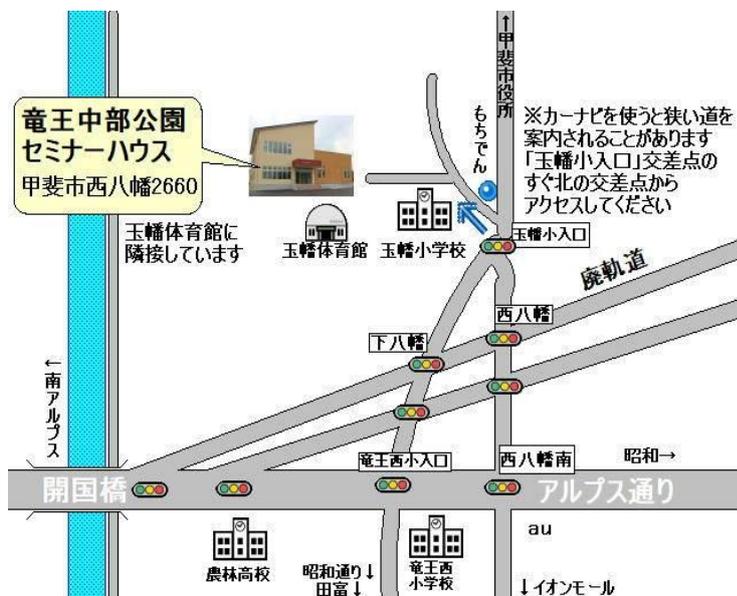
産前産後ケアセンターとは.....
妊娠中からの様々なご相談を受けたり、出産後の不安を解消するため、出産から4ヶ月後までのお母さん方は宿泊しながら、身体と心を休められる場と時間を提供する施設です。もちろん宿泊しなくても、産後5ヶ月以降の方でも個別相談が出来ます。
滞在中は助産師ら専門家に相談したり、育児の方法について直接アドバイスを受けられます。妊娠中や出産後のご心配ごとなど何でもご相談ください。

- 【定員】25名（一般参加・パパママ参加OK）
- 【参加費】無料 【持ち物】筆記用具
- 【保育】あり 1人目300円（2人目以降無料）
※組合員以外の一般の方は1人目700円
※保育については定員10名。当日はお子さんに必要なものを持参ください。

当日のスケジュール（予定）

- 9:45 受付開始 10:00 イベント開始
- 10:10 榎原さんのお話
- 11:10 おやつタイム&交流会
- 11:45 イベント終了
- 12:00~ 離乳食試食会開催（ご希望の方のみ）

《会場案内》



こちらの企画はパルシステム共済連の「たすけあい活動助成金」の助成を受けて開催します

※申込をされた皆様には申込週の翌週月曜日から随時、当日の詳細をご連絡させていただきます。

※ 切り取って配送便にてご提出ください ※

スマイルCafe 申込書 〆切: 9月28日(金)

お名前 _____ コース - - - 組合員番号 _____
お友達 _____ コース - - - 組合員番号 _____

お電話番号（連絡の取れる携帯番号のご記入をお願いします）: _____

イベント後の離乳食試食会への参加確認 ⇒ ○をお願いします: 参加する 参加しない

☆当日保育を希望される方は下記にご記入をお願いします☆

保育: お名前 _____ 年齢: 才 ヶ月 / お名前 _____ 年齢: 才 ヶ月

甲府センター 倉田 行