



★オンライン講座★

災害準備

できてる甲斐!?

～親子で考えよう♪～

《開催日時》

2021年2月13日(土)

10:30~12:00



どれにしようかな～♪



参加者の方へ備蓄に便利な
ステキな商品をプレゼント♪

ぜひご参加ください★

※プレゼント商品は変更になる場合も
ございます。ご了承ください。



※イベントの詳細は裏面をご覧ください⇒⇒

今年は新型コロナウイルスに翻弄され、なかなか大変な日々をお過ごしなのではないでしょうか？おうちにいる時間が増え、会社や学校と自宅の往復…そんな今、災害が発生したら、みなさんはどうしますか？災害準備はできていますか？災害が起きたら、まずはどうしますか？家族への連絡は？備蓄は？…???

おうち時間がある今、親子で災害時に必要な物や連絡方法などを考えてみませんか？

今回のオンライン講座では、「親子で考える防災・減災」についてのお話を NPO 法人ママプラグの小暮由美子氏
が分かりやすく、また各家庭にあった災害準備を教えてください。山梨の特性についてもお話いただけます！

オンラインなので、ご自宅からご家族や親子でお気軽にご参加いただけます！

さらに！今回は災害備蓄に役立つ商品をプレゼント！ぜひご参加ください(*^^)v



《★オンライン講座★イベント詳細》災害準備はできてる甲斐！？

《開催日時》 2021年2月13日(土) 10:30~12:00(予定)

《参加費》 無料 《定員》 20組(小学生までのお子さんがあるご家族、親子)

《講師紹介》



NPO 法人 ママプラグ 理事
小暮 裕美子(こぐれ ゆみこ)氏

ユニ・チャーム(株)の人財開発部で評価制度や女性活用、採用教育に携わる。
2005年よりプロコーチとして独立し研修やコーチングなど人財育成に携わる。
東日本大震災でこどもの預け先である保育園と連絡がなかなかとれず緊急時の
連絡体制の重要性を実感し、2013年よりママプラグでファシリテーター育成を
担当。2016年より理事として活動中。

1児のシングルマザー。

資格:防災士

PCC(国際コーチ連盟認定プロフェッショナル認定コーチ)

CPCC(CTI 認定プロフェッショナルコーチ)

《開催方法》 Zoom にて開催

※オンラインでの講座となりますので、Wi-Fi やスマートフォン、PC 等インターネットの環境にある方に限ります。

※オンライン講座初心者の方でも、講座前にオンラインの接続確認を行いますので、ご安心ください。

※参加者には後日詳細をご連絡いたします。

《お申込み方法》

本文に「お名前、ご連絡先、参加人数、組合員の方は組合員番号」を記載し、
yamanashi-katudou@pal.or.jp までメールを送信してください。

《申込み締切》2021年1月15日(金)

2次元コードからも
メール送信できます☆⇒



《お問い合わせ先》

パルシステム山梨 本部事務所 ☎055-243-6327 活動支援 甲斐センター担当:興石・猿渡