

子育て応援
連続企画

ぴよ ぴよ ひろば

Part2

親子で運動あ・そ・Bi

2021年度、パルシステム山梨では子育て中のみなさんに、親子で参加できるオンラインイベント『ぴよぴよひろば』を開催しています！オンライン（Zoom）なので、お子さんとお家から参加できちゃいます♡第2弾は『運動あそび』をお子さんと楽しむ企画です。おうちでお子さんとふれあいながら運動あそびができる企画です★年間4回の連続企画ですが、もちろん1回のみ参加もOKです★ご参加お待ちしております！！

◆日時：10/26（火）10:30～11:30

◆内容：リモート（Zoom）での運動あそび（はじまりの歌・リズムダンス・フェイスタオルを使った運動あそび）。
おうちでお子さんと親子で楽しめる内容です♪

※パソコン、タブレット、スマートフォンいずれかで自宅から参加できます。
※インターネット環境が必要です。WiFi環境・通信量等ご確認下さい。
※Zoomの使い方や接続案内を致しますので初めての方もご安心下さい

◆定員：未就園児（0～3歳）親子10組程度 ◆参加費：無料

◆申込メ切：10/8（金）※お申込の方には後日詳細をお知らせします。

◆講師：NPO 法人 CSC・ルーデンス 米長遊亀 様

『CSC・ルーデンス』さんは、パルシステム山梨の地域社会活動登録団体です。中央市で乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層の方に運動教室を開催しています。今回の講師米長様は、わくわくイベント情報でもおなじみ未就園児親子向けの『親子で運動あそび』の講師を長年努めていらっしゃいます。子ども身体運動発達指導士、健康運動実践指導者資格を取得されています。

◆ ご準備いただく物：フェイスタオル、動きやすい服装、
動けるスペースの確保（畳2帖分位）

◆ お申込み方法は…

★ メール yamanashi-katudou@pal.or.jp

またはこちら ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒
の二次元コードの申込みフォームから
「10/26 ぴよぴよひろば」を選び、
送信してください。



※ メールでのお申込みの方は、件名に

『ぴよぴよひろば申し込み』と明記いただき、

- ① お名前
- ② 組合員番号
- ③ お子さまの年齢（月齢）
- ④ 連絡先 をお知らせ下さい。

この件に関するお問合せは
055-243-6327 活動支援課迄