

「コア・フードキャラバン 鶏卵編」オンライン学習会に参加しました

息子が社会人になってからアトピー性皮膚炎。彼がやっと見つけた方法は食生活改善。仕事帰りに「平飼いたまご」などを購入。彼曰く「この鶏卵は優品。鶏達は広々したところで飼育されストレスはほぼなし。通常の鶏は病気になるようにと薬漬け。味も違う。食べてみて」美味しい！

そんな経緯もあり、鶏卵編に参加。鶏舎は清潔でスペースもあり鶏達は羽を広げて体温調整。汗をかけない鶏達には大切ですね。

上にはミスト付扇風機、横はカーテン、下はもみがら。そして、鶏の習性を利用して止まり木や巣箱などを用いて、寝床、産卵、食事、遊ぶなどの場所が分けられている。餌も 99%国産、水はウォーターピックを使用。こんなに恵まれた鶏舎の中なら、鶏達は健康で元気にすくすく育ち快適なはずですね。

私達はこのような鶏卵を食することで、元気な源をいただけるのですね。本当に生産者様に感謝しないではいられないです。合掌

組合員メンバー K.S



JA やさと平飼いたまご生産者 松崎さん
当日の交流会の様子

お花の卵焼き

お弁当の
おかずに
おすすめ

レシピ考案 M. K

■材料(2人分)■

- (A) ・卵…2 個
・花見糖…小さじ 2
・牛乳…大さじ 2
・醤油…少々
・バター…適量

食品用ラップ
輪ゴム…2 個
竹串…5 本

卵本来の味を楽しめるように
材料はシンプルに♪
砂糖に花見糖を使うのが
ポイントです！

■作り方■

- ①ボウルに(A)を混ぜておく。フライパンにバターを熱し、(A)を入れ厚焼き卵を作る。
- ②食品用ラップの上に厚焼き卵を置いてクルクルと巻く。端の方を緩く輪ゴムでとめて、ラップと輪ゴムの間に竹串を等間隔で入れる。
- ③輪ゴムをきつくして、粗熱がとれるまで寝かせる。
- ④輪ゴム、竹串、ラップを外して、好きな大きさにカットしてできあがり。

②～③の工程



アレンジでゆで卵でも♪

「おうちで産地交流～有機バナナ～」

オンライン学習会に参加しました



サマリア社 ロレナさんとグスタボさん

日本の真裏にあるコロンビア共和国サンタマルタ。現地は夜の為、録画で農園の状況・働く様子を見ました。

バナナ栽培にした気候風土の中で、有機認証の厳しい日本対応の日本専用のバナナ生産を続けています。バナナに虫が付かないようビニールをかけて育て、収穫後、プールにつけ、

オーガニック石鹸で洗浄。スポンジで磨き、水圧洗浄、空気洗浄後、顕微鏡で入念に検査。虫が付着したまま日本に輸入されないよう入念なチェック。全ては、農薬を使用せずに美味しいバナナを食べて欲しいとの思いからの取り組みです。自社グループのみで一貫管理しています。

バナナの木と言っても一年草！苗を植え、収穫まで約10ヶ月。コンテナに積まれ、海上輸送。40～50 日をかけて日本に着き、全ての検査を終え、我々の手元に届きます。現地では、フェアトレードにも力を入れ、財団を設立し、建築物修繕、インフラ整備、女性の社会参加、就職支援等に力を入れており、生活環境改善に貢献しています。バナナ 1 ケース当たり約 100 円が活動資金として使われます。安全な美味しいバナナをもっと食べたいと思いました。

組合員メンバー Y.O

チョコバナナ

レシピ考案 Y.O

■材料(2～3人分)■

- ・バナナ 2～3本
- ・板チョコ 1 枚
- ・トッピング お好みで



トッピングは、おせんべいやポテトチップス、枝豆等、何でもOK。
塩味が効いておいしいですよ♪

■作り方■

- ①チョコレートを湯煎で溶かす。50～60 度のお湯で湯煎。暫く放置すると綺麗に溶けます。
- ②バナナを好みのサイズに切る。
- ③溶けたチョコをバナナに塗る。好きな物をトッピングする。
- ④クッキングシート等に置いて固める。

※残ったチョコバナナは、チャック付きビニールに入れて冷凍すると、バナナアイスになります。

おうちで
お祭り気分♪



空き箱に刺してもOK

アンケートにご協力

ありがとうございました

前回の通信でアンケートにご協力ありがとうございました。

皆様から寄せられたご質問の一部にお答えしたいと思います。

【質問】種子法廃止、種子法改正に伴うパルの産地への影響はありますか？

【回答】種子法については今のところ影響ありません。種苗法については、生産品目・品種により許諾手続き、費用発生など影響を受ける可能性があります。種苗法改正で許諾が必要になる登録品種は「紅はるか」「シャインマスカット」などですが、種・苗をその都度購入しますので種苗法での許諾は必要ありません。

【質問】コロナ禍において、生産者さんの苦労や変化したこと、新たな取り組みなどありますか？

【回答】パルシステムでは巣ごもり需要により、産直産地においては計画を上回る発注が続きました。産地は収穫出荷作業等忙しくなりましたが、売上が増えたことで概ね達成感を持たれているようです。しかしながら外食産業との取引が多い産地は、その分の出荷は大きく落ち込んでいるようです。他に、農作業に従事する外国人技能実習生が入国できなかったことで労力不足となり、産地の作業負担が増大しました。また秋頃より、海上輸送コンテナが港湾倉庫の作業不足により滞った影響で、コロンビアバナナは大幅な入船遅れがあり、供給に影響が出ました。度重なる欠品でご迷惑をおかけしてしまい申し訳ありませんでした。



レシピはパルシステム山梨
インスタグラムをチェック

