



「ありがとうノート」 作りました！



エンディングノートって聞いたことあるけど、残された遺族にとって、それだけで本当に大丈夫？実は困っていることが多いのではないのでしょうか。
ありがとうノートは、大事な事だけど聞きづらい、大事な事だから遺したい。どちらの「ありがとう」の気持ちも書きとめておきたい…そんなノートです。内容についてお話をしながら、皆さまの体験談なども教えていただければとカフェを企画しました。ご協力いただける方、ご参加お待ちしております。

◎日 時 : 2022年7月7日(木)
: 10:30~11:30

◎開催方法: Zoom (オンライン) ※詳しくは裏面をご覧ください。

【申込方法】
右記二次元コードより
お申し込みください。



参加者には、カフェをイメージしたパルシステムのケーキ(予定)やコーヒー(予定)を事前にお届けいたします。カフェ当日にお手元にご用意ください。

参加者には、カフェをイメージしたパルシステムのケーキ（予定）
やコーヒー（予定）を事前にお届けいたします。

カフェ当日にお手元にご用意ください。



◎日 時 : 2022年7月7日（木）10:30~11:30

◎開催方法 : Zoom（オンライン）

◎参加費 : 無料 ※組合員限定

◎定 員 : 5名（事前申込制）

※申込者多数の場合は抽選となります。

※当落はメールまたは電話でお知らせいたします。

※後日 Zoom のパスワード等のご案内資料をお送りします

◎必要機器 : パソコン、スマートフォン、タブレット PC など
いずれか1つ

◎申込方法 : 下記申込フォームよりお申し込みください。

◎申込締切 : 6月17日（金）まで

◎お問合せ : パルシステム山梨 事業本部 055-243-6328
E-mail yamanashi-jigyobu@pal.or.jp

【申込方法】

下記二次元コードよりお申し込みください。



■注意事項■※必ずお読みください

当日は、「Zoom」を使用します。パソコン、タブレット PC、スマートフォンでご参加いただけます。

（スマートフォン・タブレットの方は、事前に Zoom アプリのインストールが必要です）

*インターネットに接続できる環境が必要です。

*データ通信料がご契約プランの上限を超える可能性もあります。wi-fi 環境など、事前に通信環境をご確認ください。

*Zoom の使い方については、事前にご案内資料をお送り致します。

見送る側が困らない、知っていると助かる”あれこれ”をまとめた
「ありがとうノート」を作りました。これはほんの一部になります。

基本データ

【自分】

ふりがな			
名前			
生年月日	西暦	年	月 日 血液型
現住所	〒 -		
本籍	〒 -		
マイナンバー	パスワード		
自宅電話番号		FAX番号	
携帯 スマートフォン	番号	パスコード	
	メール	@	パスワード
	LINE		
	インスタグラム		
	フェイスブック		
	Google		
iPad・タブレット	番号	パスコード	
	メール	@	パスワード
	パソコン	メール	@ パスワード
勤務先			
所在地	〒 -		

■「遺影、好きな音楽なども大事だけど…うちの菩提寺は？亡くなってからの付き合いは？他に土地は？誰に何をあげたいの？そんな遺された側が本当に知りたい事をノートにしました」ぜひ一緒にカフェでお話し出来ればと思っています。ご参加お待ちしております。