



パルシステム 利用の手引き



C O N T E N T S

ようこそパルシステムへ	2
商品の紹介	4
カタログの紹介	6
注文方法	12
出資金と増資	15
商品のお届け	16
商品の確認・支払い	19
便利なサービス	22
パルシステム利用料金	26
個人情報保護方針	28
宅配事業約款	30
ご注文・お届けスケジュール お問い合わせ先一覧	裏表紙

パルシステムは
第1回「ジャパン
SDGsアワード」を
受賞しました

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

もっといい明日へ
超えてく

私の心地よいが みんなのうれしいに。

さあ、パルシステムのある くらしがはじまります

まずはカタログを見て、気になる商品を探してみましょう。商品が届いて利用し、気に入ったら、その向こうにある“物語”に触れてみてください。



できた！ 世界にひとつの“うちの味”

毎年イベントやSNSのコンテストを行っている“季節の手仕事”。作る人はもちろん、作り方や天候で味が変わることが魅力です。

このリユースびん、 うちで出したものかも？

回収したリユースびんは、洗ってそのまま容器として再利用。砕いてまたびんを作るよりもCO₂の排出を抑えることができます。



食べる人の安全安心や、作る人・環境にも配慮した商品たち。
いつもの買い物が、遠く離れた人の暮らしを支え、環境を守ることにもつながっていく。
商品が届いたとき、そんなことをちょっと想像してみてください。

食べて応援、贈って応援

搾乳のときなどに乳牛をふくタオル。このタオルを毎年組合員から集め、酪農生産者へ贈っています。組合員と生産者を結ぶたいせつな取り組みです。

知っている人が育てたものは もっとおいしい

組合員と生産者が交流を持つことも、パルシステムがたいせつにしていることのひとつ。定期的に「産地へ行こう」ツアーを開催し、生産者の生の声を聞くことができます。

産直産地の再エネは 灯りがやさしい気がする

パルシステムでは再生可能エネルギーを利用した電力事業も手がけています。「までっこ鶏」の産直産地では、鶏ふんが電気の原料にもなっています。

ワークショップに行ったら できたのは“仲間”だった

料理教室や勉強会、相談会など、さまざまなイベントが開かれています。集まるのは同じことに興味を持った仲間。パルシステムで仲間を探しに行ってみてください。

パルシステムは こんな“生協”です

パルシステムは「食の安全」を優先し、産直と環境にこだわり、作り手をはっきりとわかる商品をお届けすることに力を注いできた生協です。人と人のつながりをたいせつにし、みんなの多様な暮らしを商品やサービスでサポートします。

▶生協のことをもっと知りたい方は15ページへ

おいしい、安心、サステナブル。 今の暮らしにちょうどいいもの。

「安心して使えること、おいしいことはもちろん、未来によりよい選択をしていきたい。」
こうしたたくさんの組合員の声と、作る人の思いで、パルシステムの商品はつくられています。



農業に頼らず、健康的な土で育った
有機(オーガニック)認証を受けた
野菜をお届け。産地に思いを
はせながら、野菜そのもの
がもつ甘みやうまみを味
わってください。



『まいにち有機野菜セット』

≡check!≡

予約登録米

産直産地のお米を「4週に1度」お
届け。年間購入で生産者を応援し
ながら、安心して産直米を食べるこ
とができます。



産直産地の生産者が

“家族と食べたい”野菜たち。



安心して飲める

“ほんもの”の味わい。

「安心して飲める、ほんもの
の牛乳を」という組合
員の声から生まれたロン
グセラー。しぼりたての
生乳に近い、さらとした
飲み口とほんのりした
甘さが人気です。

『こんせん72牛乳』



原料にこだわり

できるだけシンプルに。



『ポークウイナー』

自然な色みのウイナーは、産直主体の
国産豚肉※を使い、添加物にできるだけ
頼らずに作りました。野菜炒めや煮込み
料理など、メインのおかずに使えます。
※2021年度産直肉使用比率は約85%。豚脂は
冷凍も使用(あらびきタイプ含む)。

ミールキットでサッと

おいしい一品ができて上がり。



パパッと作れる手軽さと、おいしさを両立。野菜はカット済み、たれとレシピ付きなので、誰でも気軽に調理できます。和・洋・中・アジアなどラインナップも豊富！

お料理セット



『トマト風味のドライカレーセット』

≪check!≫

Web 注文限定商品

3日分の時短ごはんセット

夕食3日分の食材とレシピをお届け。主菜+もう1品が作れます。



わが家の常備菜セット

常備菜3品と使い切りおかず2~3品が1品約15分で作れます。



プラスチック削減や環境保全などに配慮したボディソープや、牛乳パックをリサイクルしたトイレットペーパー、肌にもやさしい石けん。心地よく使える生活用品で、くらしにちょっとの「サステナブル」を取り入れてみませんか。

選びたいのは、地球にも

私たちにもやさしいもの。

『り・さいくりんぐ
トイレットペーパー
シングル太穴』



『台所用
液体石けん
水ばしょう』



『地球の未来に
まじめなボディソープ
(紙パック)』



≪check!≫

あなたの声が商品をつくります

● 組合員開発商品

組合員からなる商品開発チームがくらしの視点を生かして、商品開発や改善に取り組んでいます。



● アンケート・モニター企画

より多くの組合員の声を実際の商品に反映させるため、インターネットから気軽に参加できるアンケート・モニター企画を行っています。

● ひとことメール

インターネットの投稿フォームや、カタログの裏表紙に毎月1回程度掲載されている用紙から、気軽に想いを伝えることができます。

定期便お届けで
注文忘れがなくなります

● パルくる便

繰り返し注文したい商品、きらしたくない商品を定期的にお届け。一度登録しておけば、毎回の注文の手間が省けます。



240品
対象

毎週、新しい出会いが見つかる。 私にぴったりの商品カタログ

さまざまな家族構成やライフスタイルに合わせて選べるカタログをご用意しました。
旬のレシピやお役立ち情報もたっぷり。ページをめくって、お気に入りを見つけてください。



あなたはどっち派？

メインカタログ

毎週必ず届くメインカタログ。
コトコト・Kinariの2種類から選べます。



コトコト

point

時短がかなう加工食品や徳用サイズで
大人数や食べ盛りでも満足。
日々の食卓作りに役立つ情報をお届けします。

- 毎週発行 56ページ
- 食品 約800品目 / 生活用品 約200品目



▲ 巻頭特集

季節やシーンに合わせて「作ってみたい!」と思える商品やレシピを掲載。パルシステム職員のおすすめや作り手が登場すること。

▼ 献立 CHOICE

平日夜の主菜・副菜を提案。
どれでも3点以上の注文で、
3%OFF! 希望者には紙のレ
シピもお届けします。



▲ 知ってる? パルシステム

ピックアップした商品を深掘り
します。産地での加工方法や、
おすすめの食べ方も紹介。

Kinari

point

旬の味覚やこだわりの逸品を
愉しみたい方へ。

産地や伝統の技など豊かな物語を発信します。

- 毎週発行 56ページ
- 食品 約700品目 / 生活用品 約200品目



▲ 巻頭特集

季節を楽しむ食や、旬の食材を生かした食卓の提案、ご当地フェアなど、毎週さまざまなテーマでお届けします。



▲ きなり専門店

日本各地の老舗や隠れた銘店のこだわりの味を紹介。毎回異なるお店の商品をそろえています。

▼ Kinari 自信作

自信をもっておすすめする一品を紹介。こだわりの原料や製法を伝えます。



もっと簡単に
注文したい方は /

きなりセレクト

point

少人数の食卓にもうれしい
弁当や惣菜が充実。
カタログに直接記入します。

- 毎週発行 24ページ
- 約340品目



カタログに注文数を記入して提出します。

自由にセレクト♪

オプションカタログ

ライフスタイルや好みに合わせて自由によべます。
好きなタイミングで配付・停止も可能です。

▶ 詳しくは11ページへ

赤ちゃんや
就学前の子どもを育てている方へ

yumyum
[ヤムヤム] For Baby & Kids

毎週発行

食品から日用雑貨まで
子育てファミリーをサポート

- 便利な食材、雑貨が勢ぞろい
- レシピ、子育て情報も充実

配付 **193143** 停止 **193283**



月齢に応じた離乳食レシピ。

ママ・パパにうれしいモノ・コトいっぱい!

離乳食食材『yumyumシリーズ』

手軽さと安心、どちらもかなえるオリジナルの
離乳食食材。カット済み、裏ごし済みなど調
理の手間が省けます。国産・産直の原料を優
先し、乳児にも安心です。

パルシステム ヤムヤムシリーズ Q



『yumyum
産直うらごしコーン』



『yumyum
野付のコロコロ秋鮭』



『yumyum産直小麦の
やわらかうどん』

ヤムヤムクラブ yumyum club

子育て中※の組合員限定サー
ビス。お得に役立つ情報が
メールで届きます。

こんな企画も!

- 商品モニター
- カタログモデル募集
- ママ・パパアンケート

ヤムヤムクラブ Q



※0歳～未就学児

＼育児で悩んだら／ 子育て 相談ダイヤル

子育てアドバイザーが子育てに
ついての相談をお受けします。

0120-410-227

火～金曜日 10:00～16:30

※ 月・土・日・祝日はお休みです。

アプリ 離乳食レシピが800件以上 きほんの離乳食



きほんの離乳食 Q

Web レシピや育児のお悩みQ&A

子育て123



パルシステム 子育て123 Q

食物アレルギーが気になる方へ

ぱいれんぱいじ

隔週発行

食物アレルギーに配慮した
商品がそろう

- 商品はすべて卵・乳製品不使用
- アレルゲン、原材料の表示付き

配付 **193160** 停止 **193275**



＼ひと目でわかる／
アレルゲン・原材料表示



原材料

パッケージに記載
されている原材料
と同じ内容を表示。

アレルゲン表

特定原材料7品
目と大豆について
記載。

インターネット注文ならアレルゲンを事
前にお知らせする機能も！

▶ 詳しくは22ページへ

国産米使用。
自然解凍でもふわふわ

『みんなの食卓
お米で作った
まあるいパン』



卵・乳製品を
使っていないおやつ

『ガトーショコラ』



定番のおかずを
“やわらか食”で



『ソフトな
噛みごち
金平ごぼう』

おとな用
おむつも豊富

『アテントうす型
さらさらパンツ長時間
ロング丈プラス
M20枚男女共用』



介護をしている方へ

ケア・さぽーと

4週に1回発行

“やわらか食”などの
介護食や介護用品をご用意

- 食品約30品目を掲載
- おむつなどの介護用品も

配付 **193178** 停止 **193259**

犬や猫とくらす方へ

Link Ring Love

4週に1回発行

犬や猫との毎日を安心して
送るための情報をお届け

- 飼育マナーや犬猫をとりまく問題を紹介
- 重たいフードや雑貨も

配付 **193151** 停止 **193267**



国産キャベツを
おやつにしました

『Link Ring
キャベツそのまま』



「森の産直」産地の
間伐材を使用



『Link・林 猫砂』

まだまだあります！

別カタログ

こだわりの食を伝えるカタログのほか、日用品や化粧品、レジャーなど、さまざまなジャンルがそろいます。



エコレ
love

有機野菜が もっと身近に

有機の青果を、色鮮やかで迫力のある写真とともに紹介します。有機にあまり詳しくない初心者の方にもおすすめです。



産直365

産直産地の今をお伝え

毎回テーマを定め、産直産地の取り組みを深掘り。生産者の365日を見つめ、組合員の365日もいっしょに紡いでいきます。



はじめる、つながる
わたしの
の
オーガニック

有機との 初めての出会い

有機の原料で作った加工品にスポットライトを当てました。オーガニック好きも、試したことのない人も、お気に入りが見つかります。



食楽広場

有名店の味や 地方の名産品

「いつものくらしにプラス1のお楽しみ！」がコンセプト。お取り寄せや、デパ地下を巡るようにお買い物を楽しめます。

配付 **193038**
停止 **193330**

くらしをもっと
快適にする生活用品



パルくらす

配付 **193003** 停止 **193305**

スキンケア・
メイクなどの化粧品



素肌時間

配付 **193020** 停止 **193321**

調理を助ける
キッチン雑貨



キッチン+ぷらす

配付 **193011** 停止 **193313**



Caica
Culture & Amusement Information Catalog

チケット・カルチャー・
旅行の情報が充実

パルシステムだけの貸切公演や割引
など、おトクな情報が満載です。

配付 **193194**

停止 **193399**

チケット@ぱる

遊園地や動物園などのチケット
や、『Caica』に掲載のないレア
チケットが入手できます。

パルシステム チケット Q



スクエア
住まいとくらし

住まいやくらしに
関することならお任せ

リフォームやシロアリ防駆除と
いった「家」にまつわるお悩み
や、エアコン掃除・ふとんの仕
立て直しといった「くらし」に関
する困りごとを解決します。

配付 **193054** 停止 **193356**

パルシステム 住まいとくらし



つむぐ

私のくらしを
豊かにするもの

国産の原料や、文化や伝統・技
の継承を大切にしているカタログ
です。作り手や産地の物語を
ていねいに紹介することで、愛
着をもって長く使い続けたいモ
ノとの出会いを提案します。



ギフトカタログ

日頃の感謝の
気持ちを込めて

季節の挨拶や母の日・父の
日など感謝をお伝えしたい
日に向けた、特別なカタロ
グをお届けします。

よくある質問

Q & A

- カタログ編 -

Q

メインカタログやオプションカタログの
登録・変更方法は？

A

インターネットや注文用紙で行えます。

インターネット:メニューの「組合員情報・設定」を選択し、「カ
タログの配付・停止」から変更できます。



注文用紙:メインカタログは注文用紙裏面の「商品カタログ
変更欄」にご記入ください。オプションカタログは6けたの注
文番号で配付・停止ができます。詳しくは14ページへ。

※メインカタログのお届けを停止することはできません。

Q

カタログが届かなくなりました。

A

ご注文がない週が8週続くと、
すべてのカタログ配付が停止となります。

時期によっては、8週より前後する場合があります。配付再開
をご希望の方は、お手数ですがご所属生協のお問い合わせ先
(裏表紙参照)へご連絡をお願いいたします。

Q

スマートフォンだけで利用する方法は
ありますか？

A

アプリ完結のサービス
『タベソダ』をご利用ください。

『タベソダ』はカタログをお届けすることなく、アプリのみで
ご利用できます。商品のお届けがある週のみ配達にうかがい、ご
注文がない場合の手数料はかかりません。サービス切り替えを
ご希望の方はインターネット上で変更可能です。



アプリストアから **タベソダ** Q

「これいいな」を見つけたら 注文してみよう



まずは注文番号を確認

商品名の上にある数字が「注文番号」です。アプリで注文するときや、注文用紙から商品を探すときに使います。商品によっては6ケタの場合もあります。商品を注文する以外にも、ポイントの使用やサービスの申し込みなどでも使用します。

産地

注文番号

野菜くらぶ・土屋・北郷井
沢・喜平・トッパ・パーハ
クモクラ会・鳥越

335

キャベツ(カット)

1/2カット 125円(税込135円)

保存のコツは、きっちりラップするか袋に密封して乾燥させないこと。1/2にカットしてお届け。

pal

大豆/国産、小麦/国産(国産味噌・醤油)等
乾燥

原料原産地、メーカー名、製造者の所在地

国産大豆、国産小麦を使用し熟成させた丸大豆しょうゆ。塩分約16%。GMO不使用

116084

国産丸大豆しょうゆ

500ml 298円(税込322円)

次回取り扱う企画回

注文方法は3通り

自分に合った注文方法を選ぼう

方法1

いつでも注文できて、便利な機能がいっぱい!

スマートフォンやパソコンで注文

配達日翌日13:00まで

まずはインターネット登録を

① こちらにアクセス

バルシステム ネット登録



登録には組合員番号が必要です。

「pal-system.co.jp」ドメインのメールを受信できるように設定してください。

※インターネット登録後、注文用紙でのご注文を続けることもできます。

② 必要事項を順に入力

- ・組合員番号
- ・登録済の電話番号
- ・メールアドレス
- ・パスワード
(英数字両方を含む8文字以上の半角英数字記号)



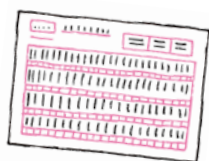
方法2

鉛筆で書き入れるだけ。

注文用紙で注文

配達日に提出

▶ 詳しくは
14ページへ



方法3

注文し忘れがあったときに便利です。

電話で注文

配達日翌日12:00まで

▶ 詳しくは
14ページへ



方法1

スマートフォンやパソコンで注文

締め切り時間 配達日翌日 13:00 まで

アプリで注文



お買い物も毎日の献立のヒントも
パルシステムアプリ

ダウンロードはこちらから

パルシステムアプリ



特集ページ
などから



カテゴリ検索も
でき、アプリだ
けで注文可能

カタログを
見ながら

「カゴ」に進み
注文番号を
キーボードで
入力



「注文へ進む」で内容を確認し、
「注文を送信する」をタップ



カタログをめくるように商品を探せます
web カタログ

ダウンロードはこちらから

パルシステム webカタログ



商品を
タップする



「カゴへ」をタップし、
買い物カゴに追加。
あとはカゴに進んで
注文を送信するだけ



パソコン・スマートフォンで注文

<https://www.pal-system.co.jp/>

パルシステム



ここからインター
ネット注文サイト
にログイン



商品を選んで買
い物カゴに追加
し、カゴに進ん
で注文を送信

方法2 注文用紙で注文

カタログで商品の
注文番号を確認



注文用紙に数量を記入

商品名の上が
注文番号です。

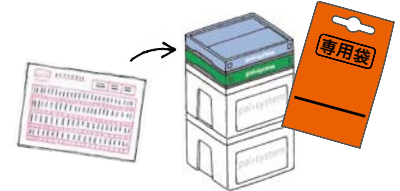
黒色の鉛筆か
シャープペン
シルでご記入
ください。



配達日に提出

- 配達担当に手渡す
- 通い箱に入れる
- 専用袋に入れて指定の場所へ
(ドアノブや新聞受けなど)

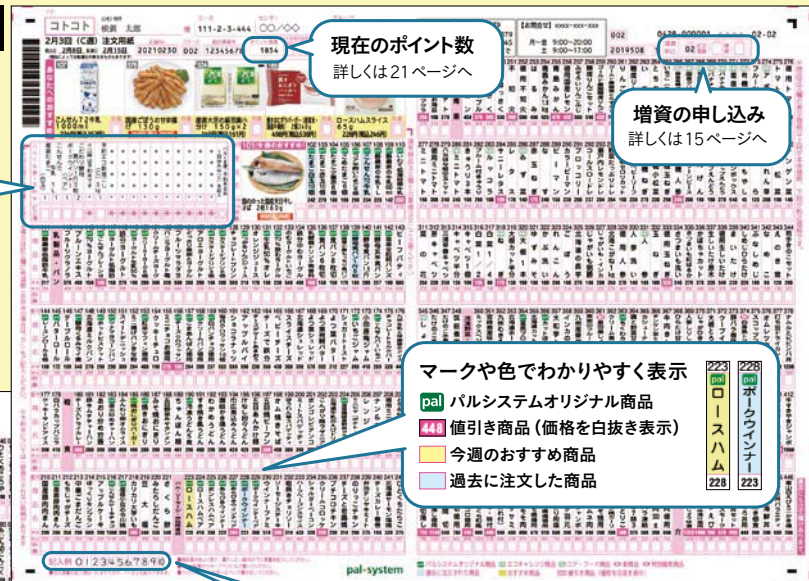
※注文がない場合でも提出してください。



注文用紙の見方

「バルくる便・予約米」登録中商品
次回お届けの「バルくる便」「予約米」
を表示します。一時的な数量変更やお
休みはこちらでできます。
※予約米については一部表示されない銘柄が
あります。

表

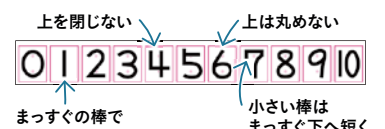


裏



記入時の注意点

〈良い記入例〉



※枠からはみ出さないようにお願いします。
※数字を消す場合は、消し残がないように消してください。
※注文用紙を汚したり、濡らしたりしないでください。

※インターネット注文のみの場合は、注文用紙の配付を停止することができます。インターネットのメニューの「組合員情報・設定」を選択し、「カタログの配付・停止」から停止を選択してください。

方法3 電話で注文

締め切り時間 配達日翌日12:00まで

●自動電話注文

プッシュボタンで簡単注文。深夜3時まで受付!

0120-679-345

月～日曜日 6:00～深夜3:00

●パルシステム注文センター

0120-086-379

月～金曜日 9:00～21:00 / 土曜日 9:00～12:00

●携帯電話からは(有料)

0570-086-379

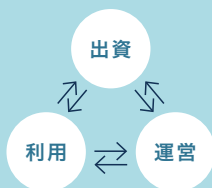
※ナビダイヤルは有料です。ご利用の携帯電話のプランにより料金が異なります。

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音させていただいております。
※締め切り時間の直前は大変混雑いたします。なるべくお時間に余裕をもっておかけください。

一人ひとりの声が生協を動かしています

～生協の運営と出資・増資のつながり～

生活協同組合（生協）は「営利を目的としない非営利法人」。みなさんが組合員となり、出資金を出し合って、みんなで運営や利用をする組織です。一人ひとりの組合員による「こういうものが欲しいな」「こう変えたらいいのに」という声が新しい商品やサービスを生み出し、組合員のくらしや地域を豊かにします。組合員は誰でも声を出すことで運営に参加しているのです。こうした生協の活動を維持するため「出資金」や、協力いただける方には「積み立て増資」をお願いしています。



生協が活動をするための 出資金・増資（任意）

「出資金」は加入した際にお預かりしているお金。「積み立て増資」は毎週の注文の際に出資金を増額することです。組合員のみなさんからお預かりした出資金は、設備・資材の購入や商品の開発など、生協の運営基盤を堅実なものとするための資金として使われています。生協が活動を続けていくため、出資や増資のご協力をできるだけお願いします。

※「増資」は任意となります。

※お預かりした出資金（増資額含む）は、脱退される際にお返しします。



パルシステムは
1都11県に
配達している生協です

（福島県／茨城県／栃木県／群馬県／埼玉県／千葉県／東京都／神奈川県／新潟県／山梨県／長野県／静岡県）

※上記のエリア内でも一部配達に伺っていない地域があります。

積立増資額の変更・中止方法

積立増資は一口100円です。

インターネットで変更・中止

項目	一口	数量
積立増資（課税対象外）※2企画回後から自動反映	100円	0
増資（課税対象外）	1,000円	0

注文内容の確認画面にて、変更できます。

注文用紙で変更・中止

●積立増資額を変更したい場合

増資申込 02 訂正登録 3 増資 1000
200円が 300円に変更したい場合は「3」と記入
増資されます

●増資をしない場合

増資申込 02 訂正登録 0 増資 1000
訂正欄に「0」と記入すると、増資はされません。

※ご所属の生協によって増資設定金額が異なります。

変更する場合

- 2週続けてご希望の訂正金額を記入することで、以後、その額が自動的に毎週積み立てられるようになります。

中止する場合

- 訂正登録のマスに「0」と記入する、もしくはインターネットで「0」と登録すればその週は増資は行われません。
- 2週続けて「0」にすると、以降は自動的に増資をしなくなります。
- その後、再度増資を希望する場合は、変更と同様の方法で希望額をご記入・ご登録ください。
- 出資金の減資については、別途、所定用紙での申請が必要です。お問い合わせ先（裏表紙参照）、または配達担当へお申し付けください。

“欲しい”が詰まった箱がやってくる

決まった曜日に決まった場所へ

● ご在宅の場合

商品を直接お渡しします。お届けに使用した通い箱は、その場で回収することもできます。

● ご不在の場合

事前にご指定いただいた場所へ通い箱に入れて留め置きます。

● 玄関チャイムを希望されない場合

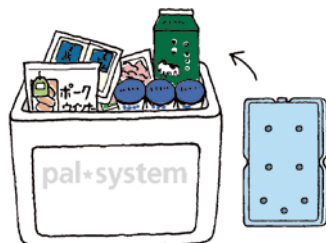
ご在宅中でも玄関チャイムを押さないよう対応することもできます。ご希望の場合は事前にお伝えください。



4つの温度帯に適した梱包でお届け

冷蔵

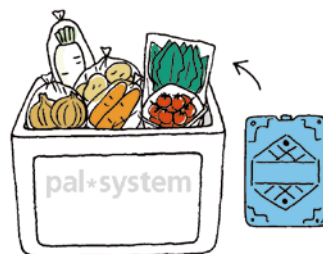
発泡スチロールの保冷箱に保冷剤を入れてお届けします。



青果

青果にとって最適な温度になるよう、季節ごとに保冷剤で調整してお届けします。

※冬場などは、青果でも常温でお届けする場合もあります。



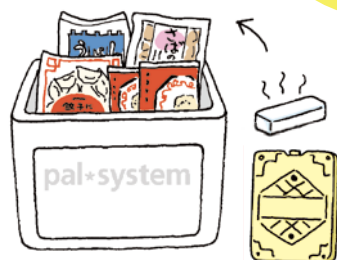
4つの温度帯

冷凍

ドライアイスや、冷凍用保冷剤を入れてお届けします。

ドライアイスにご注意ください。

素手でさわると、凍傷になる恐れがあります。お子さまがドライアイスで遊ばないようにご注意ください。びんやペットボトルなど密閉容器に入れると破裂して大変危険です。顔を近づけたり、口に入れたりしないでください。



常温

プラスチックの折りたためるケースでお届けします。石けんなどは香りが移らないよう包装しています。



セキュリティにも配慮

ご不在時はシールやカバーでセキュリティにも配慮します。

封印シール



※各生協によって取り扱いが異なる場合があります。通い箱の返却時は封印シールをはがしてください。

または

商品カバー

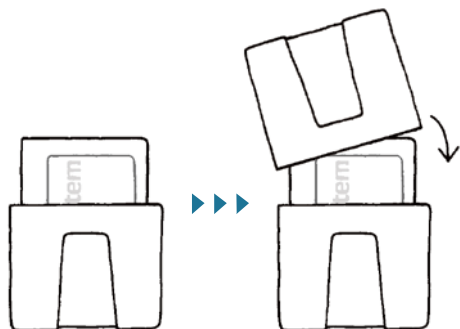
お届けした通い箱に、上からカバーをかぶせます。



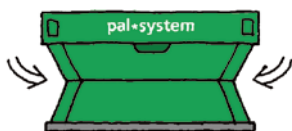
※商品カバーが必要な方は配達担当または加入の生協までお問い合わせください。※商品カバーは組合員みなさんの共有財産です。

通い箱はご返却を。次週まで保管をお願いします

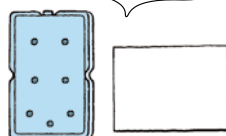
- 通い箱は重ねるとコンパクトにまとまります。



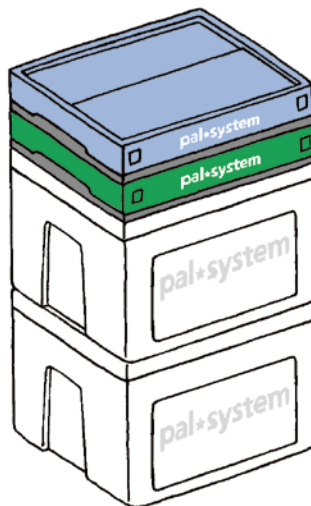
- 常温品ケースは側面下を軽くたたくと折りたためます。



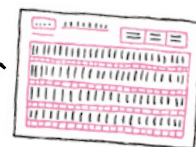
保冷剤や保冷シートも次週に回収します



配達曜日にあらかじめ取り決めた場所へお出しください。配達時に回収します。



組合員名のラベルなどは、はがしてください。



注文用紙は専用袋に入れて指定の場所（ドアノブや新聞受けなど）へ置くか、通い箱の中に入れてご提出ください。注文用紙とカタログはいっしょにしないようお願いいたします。

通い箱や保冷剤、商品カバーは、組合員みなさんの共有財産です。

名前ラベルと封印シールをはがし、雨に濡れたり風で飛ばされたりしないよう、次回の配達日まで大切に保管をお願いします。汚れてしまった場合は、ご返却前に軽く洗っていただけると気持ちよくみんなで使うことができます。

よくある質問

Q & A

- 商品お届け編 -

Q

商品の返品は可能ですか？

A

基本的にはできませんが、場合によって可能です。

ご注文締め切り後の、組合員都合によるキャンセルや返品はできません。代替でお届けした商品については、返品可能です。詳細は19ページをご参照のうえ、お届け後8日以内にお問い合わせください。

Q

配達時間が知りたいのですが、確認することはできますか？

A

アプリやインターネット注文サイトから確認できます。

アプリ『パルシステムアプリ』や『web カタログ』、インターネット注文サイトから確認ができます。メニューの「配達状況」をご覧ください。

※配達曜日のみご確認いただけます。

Q

通い箱を取りに来てほしいです。

A

配達日以外の回収は行っていません。

通い箱は次回の配達時に回収しています。ご自宅での保管をお願いいたします。

Q

注文した有機（コア・フード）やエコ・チャレンジの青果と違う商品が入っていました。

A

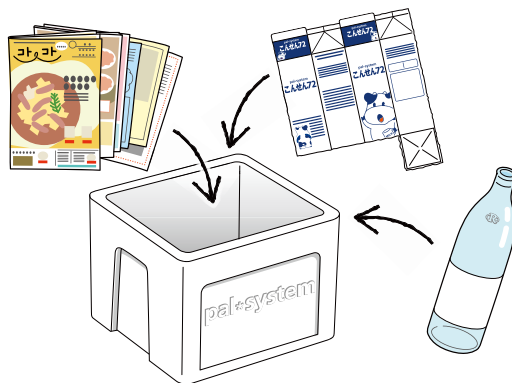
代替品をお届けする場合があります。

商品の質や数の確保が難しくなった場合、同等かそれ以上の品を代替品としてお届けしています。代替品を希望しない場合は、インターネットのメニュー→「組合員情報・設定」から登録するか、注文用紙に193470と記入してください。コア・フードやエコ・チャレンジについて詳しく知りたい方は、インターネットで「パルシステム 栽培基準」で検索してください。

資源は通い箱に入れてお戻しを

パルシステムがお届けしたもののうち、一部の容器・包装等は毎週回収し、資源循環と廃棄物の削減に取り組んでいます。リユース・リサイクル対象商品に表示している「Rマーク」が目印です。ひもなどでまとめず、通い箱に入れてお戻しください。

※汚れがひどいもの、水濡れのひどいものは、各自治体の指示に従って処分してください。



回収にご協力をお願いします

リユース・リサイクル対象



マークのある商品はリユース・リサイクル対象です。

カタログ・商品まとめ袋

プラスチック製品に生まれ変わります



中身は出して、そのまま入れてください。

【回収対象】

- 商品カタログを入れている袋(半透明)
- 商品をまとめている

プラスチックの大きな袋

※個々の商品のパッケージ袋は回収していません。
※組合員名のラベルは切り取って返却してください。

米袋

プラスチック製品に生まれ変わります



中身は米粒を残さず空にして入れてください。



※パルシステムのロゴが入った米袋に限ります。

「富士の天然水」ペットボトル

ペットボトルとして再生します

キャップを取って乾かし、軽くつぶして入れてください。



※パルシステムがお届けする「富士の天然水」が対象です。パルシステム東京では取り扱いはありません。
※キャップと外箱のダンボールは回収していません。

リユースびん

きれいに洗って、繰り返し使います



水ですすぎ、透明フィルムとキャップをはずして入れてください。

※透明フィルム、ふた、注ぎ口は回収していません。紙のラベルはがさず、お戻しください。

トマト・いちごの外箱

そのまま再使用します



たたんでそのまま入れてください。



※Rマーク付きのものに限ります。
※濡れないようにご注意ください。

「お料理セット」紙トレー

「お料理セット」のトレーに再生します



付着物を取り除いて入れてください。

※茶色い紙トレーに限ります。
※野菜くずは取り除いてください。
※油污れが付着しないよう注意してください。

紙パック・ABパック

トイレットペーパー、ティッシュに生まれ変わります



洗って、開いて、乾かして入れてください。

※ABパックは内側が銀色のパックです。
※カートン(円筒形紙パック)も含まれます。
※注ぎ口、キャップ、ストローは回収していません。
※市販品のパックも回収できます。



地球の未来にまじめるポディソープ(紙パック)

ヨーグルトカップ

トイレットペーパー、ティッシュに生まれ変わります



洗って、開いて、乾かして入れてください。

※ふた(内ふた含む)は回収していません。

【対象商品】



商品カタログ・チラシ類

紙製品に生まれ変わります



ひもでしばらずそのまま入れてください。

※パルシステムがお届けしたものに限りです。
※袋から出してください。
※注文用紙はカタログ類と区別して提出してください。
※お届け情報は回収していません。

たまごパック

たまごパックに再生します



開いてそのまま入れてください。



※汚れた部分は切り取ってください。

インターネットのリサイクル情報も併せてご確認ください。



パルシステム リサイクル

…プラスチック・PET(リサイクル) …リユース …紙(リサイクル)

大切なことはしっかり確認

届いた商品について

商品が届いたら、カタログなどと同梱されている「お届け情報」で配達内容をチェック。

お届け情報 10月4回(C週) 2022年10月24日月曜日配達

ごんせん 太郎様
コース: - 13-0-8-110

組合員番号 12345678
所属: パルシステム神奈川厚生

組合員番号

本日のお届け商品

注文番号	区分	商品名/値引き種別	本体単価	税込単価	数量	税込金額	備考(全店軽減税率対象)
0428	冷凍	までって鶏ささみササミ (バラ凍結)	300g	480	518	1	518点
0446	冷凍	油煎鶏・胡麻さば	120g (さば70g、タレ50g)	428	462	1	462点
0447	冷凍	わら焼き戻りかつおタタキ (タレ付)	2個180g	498	538	1	538点
0452	冷凍	コブ・フード野付の産直はたて	5〜7玉100g	498	538	1	538点
0471	冷凍	塩しモンズビヒラフの素 (2合用)	260g (固形)	498	538	1	538点
0485	冷凍	国産のうた国産天日干し	2枚180g	298	322	1	322点
0620	冷凍	からっつとチーズ揚げ	18本180g	369	399	1	399点
0335	冷凍	九州産たけのこ水煮 (緑割り)	150g	368	397	1	397点
0321	冷凍	青ネギ	1個	165	178	-1	-178点(本日の商品情報欄参照)
合計							3,712点

お届けした商品

ご利用明細 (10月4回)

区分	内訳/値引き種別	本体単価	税込単価	税込金額	備考
ご利用額	10月4回ご利用金額			3,712	
手数料	手数料	200	220	220	手数料対象金額は、3,912円です。
積立増資	＜増資申込み＞			200	非課税
その他請求	共済など 団体がん保険			4,690	4,690
合計				8,822	

お届けの変更にもなる金額の訂正など

ご注文受付 (次回以降お届けする商品、別便でお届けする商品など)

注文番号	区分	商品名/値引き種別	本体単価	税込単価	数量	税込金額	備考
124532	冷凍	有機栽培トマト	3, 5g X 50粒	2250	2430	1	2430点(11月1期お届け)

お届けを予定している商品、宅配便や郵送でお届けする商品

本日の商品情報

■「キャベツ 1個」に関するお知らせ

お詫び/天候不降による調達不足 (悪天候の影響により)

やむを得ない規格変更や欠品など、重要な情報を記載

届いた商品とご注文の内容が違っていたら、「本日の商品情報」をご覧ください。

※ インターネットサービスに登録するとお届け日当日の午前中に「欠品・変更お知らせメール」が配信されます。

ポイントのご案内

・今回の獲得/訂正/使用ポイントの合計 (①-②) は 9ポイントです。

①【獲得の内訳】 計 9ポイント (ご利用、商品特典、パルくる、ご紹介、グループ、その他)

②【訂正/使用の内訳】 計 0ポイント (その他、使用ポイント)

前回の累計ポイント	今回の獲得/訂正/使用ポイントの合計	累計ポイント	累計ポイントの内、2024年3月5日に期限が切れるポイント
1,544	9	1,553	680

ポイントのお知らせ 詳しくは21ページへ

お届けを予定している商品

パルくる便、予約登録商品、頒布会商品などのお届けを予定している商品についての情報です (※宅配商品は除く)

注文番号	区分	商品名	11月1期 (10月)	11月2期 (11月)	11月3期 (12月)	11月4期 (1月)	11月5期 (2月)
091511	3日分の特約ごはんセット 2人分	セット注文	1	1	1	1	1
091511	産直たまご (白玉) 10個 (M S ~ L L)	パルくる便	1	1	1	1	1

「いつもご利用ありがとうございます」

「パルくる便」「予約登録商品」などのお届け予定をお知らせ

※お届け情報の内容は予告なく変更する場合があります。

返品・交換について

ご注文締め切り時間後の組合員都合によるキャンセルはできません。

返品・交換ができるのは...

- 商品が不良品だった場合 → 返品または交換を承ります。
- 代替の供給品として届けられたものが、お気に召さない場合 → 返品を承ります。
- カタログとイメージが異なる場合 (ただし右記のものは除く)

返品・交換ができないのは...

- 食品(生鮮食品・青果・一般食品・機能性食品等)
- 衛生用品(ティッシュペーパー・おむつ・オーラル用品等)、化粧品、肌着、水着、しめかざり、ポイント景品、福袋
- 購入者の責任により傷や汚れが生じた商品
- 組合員の指定により加工した商品
- 植物、種、ペットフード
- 可燃性ガス燃料ボンベ類
- 各種チケット類
- 開封後の書籍およびCD・DVD等
- セット商品の一部

返品した商品の代金は、返金の処理日が当月の請求書作成前なら当月反映、作成後なら次月繰り越しとなります。

返品・交換の方法

商品お届け後、8日以内にパルシステムへご連絡ください (ご連絡がなく、商品のみが返却された場合は返品・交換をお受けできません)。そのため、商品はお届け後1週間以内に必ず中身をご確認ください。

ご注意ください

・宅配便で届いた「くらしと生協」商品の場合、返品・交換については、同封されている伝票をご覧ください。

・上記以外の宅配便の場合、返品は、「宅配品返品連絡票」に必要事項を記入のうえ、商品に添付をお願いします。その後、お手数ですが同梱のご案内に記載の連絡先までご連絡ください。交換の場合は、パルシステムまでご連絡ください (ただし、内容によってはご希望にそえない場合がございます)。

ご利用金額とお支払いについて

請求書は「マイ情報ページ」をチェック。

月に一度「お届け情報」のあとに入っています

マイ情報ページ 10月4回(C週)

■ご請求情報 (請求書)

10月のご請求金額は、33,794円です。11月7日にご指定の金融機関から引落になります。

前月のご請求・ご入金について		当月のご利用額について		前月のご請求・ご入金について	
前月繰越し金	0	当月のご利用額(軽減8%)	13,074	前月のご請求合計	33,794
前月ご請求額	38,875	当月のご利用額(10%)	15,235	次月のご請求・ご入金について	
前月ご入金額	38,875	当月のご利用額(8%)	0	翌月繰越し金	0
前月ご請求残	0	当月のご利用額(5%)	0		
		消費税対象外	5,490		
		当月のご利用額合計	33,794		
		(うち消費税)	(2,353)		

■10月のご請求明細

10月4回までのご利用金額は、33,794円です。
10月分のご請求期間は、10月1回～10月4回までのご利用分が対象です。

企業別	10月1回	10月2回	10月3回	10月4回	合 計
ご利用額	8,355	8,446	4,627	3,712	25,140
ご利用訂正額					
パルシステム手数料	220	220	220	220	880
積立増資	200	200	200	200	800
*その他請求分	-1,000		3,289	4,690	6,979
合 計	7,775	8,866	8,336	8,822	33,799
うち消費税相当額	642	738	678	294	2,352

*その他請求	内訳	本体単価	税込単価	税込金額	備考
10月1回	10月1回ポイントご利用代金充当 (消費税8%商品ご利用分)			-120	
10月1回	10月1回ポイントご利用代金充当 (消費税10%商品ご利用分)			-880	
10月3回	くらしと生協 エアソールメッシュサポS152レッドM	2,990	3,289	3,289	くらしと生協問合せ 0120(39)7557
10月4回	共済など 団体がん保険	4,690		4,690	

・ご利用代金の口座振替は、毎月6日(休祭日の場合、翌営業日)に行われます。前営業日までに、残高のご確認をお願いします。
・残高が不足していると口座振替ができません。2ヶ月連続してご入金を確認できない場合、ご注文をお受けできない等、ご迷惑をおかけする場合があります。あらかじめご了承ください。
・当月の共済金等が期日通りに入金されない場合、次月に再度請求させていただきます。
・期日を過ぎて入金された場合は、以降の商品代金・手数料等に充当させていただきます。
・備考欄の「☆」は軽減税率対象商品です。
・ポイントやクーポン等の値引金額は、消費税10%のご利用から優先的に値引きさせていただきます。
・ご請求明細書の消費税相当額は過去に計算しているため、実際の消費税額と異なる場合があります。正しくはご請求情報(請求書)の消費税額をご覧ください。

■出資金のご案内

10月ご請求時点の出資金残高 1,200円 (今回ご請求分の積立増資は含んでおりません)

※マイ情報ページの内容は、予告なく変更する場合があります。

毎月の最終週(月末あるいは月初めのお届け日)に、当月ご利用分(商品代金、増資、消費税などの合計金額)のご請求情報(請求書)をお届けします。ご請求情報は、お届け情報の下段に記載されます。

●ご請求金額

今月利用された合計金額とご請求金額はここで確認できます。

●今月の「その他ご請求」分内訳

共済・電気など、当月のその他ご請求の内訳を記載しています。

●出資金の残高確認

お預かりしている出資金と積立増資の合計金額です。

スマートフォンやパソコンでいつでも確認できます

お届け情報やご請求金額は、『パルシステムアプリ』『webカタログ』やインターネット注文サイトでもご確認いただけます。お支払い方法の変更も可能です。

お支払い方法は、2通り

※収納はパルシステム生活協同組合連合会が代行しています。

1. 口座振替 (自動引き落とし)

ご利用代金のお支払いは、月に1回、月末締め翌月6日の引き落としです(土・日・祝日の場合は翌営業日)。金融機関の口座登録手続きが必要となります。金融機関の受け付け日の関係で、口座振替手続きが完了するまで(最長2カ月程度)は自動引き落としが間に合わない場合がありますが、その場合は「振込用紙」をカタログといっしょにお届けしますが、6日までにお振込みください。

※口座の残高が1円でも不足していると引き落としがされません。代わりに「未入金通知」をお届けするので、期日までにお支払いください。
※2カ月連続でお支払いが滞ると自動引き落としが停止され、ご注文ができなくなります。
※請求書作成のタイミングで、返金・値引きが翌月扱いになる場合があります。

2. クレジットカード

インターネットサービス登録後、メニューで手続きが可能です。

取り扱いクレジットカードブランド



※クレジットカード払いの引き落とし日は、各カード会社の規定により異なります。デビットカード払いは、ご請求情報の開示前に引き落としになる場合があります。
※一部カード会社によっては、カード有効期限後の自動更新はありません。インターネットサービスから再登録が必要となります。

各種手数料について

●振込手数料

ご利用代金の口座振替のご登録がお済みでない場合、またはクレジットカードをご登録済みの方で決済エラーの場合、振込手数料110円(税込)を請求させていただきます。

●督促手数料

ご利用代金のお支払いを2カ月連続で全額確認できない場合、督促手数料110円(税込)を請求させていただきます。

いろいろ使える

パルシステムポイント制度

ためよう

利用金額 500 円^(税込)で 1 ポイント

※「パルくる便」のお届け、アンケート・モニター企画への参加、アプリ『まめパル』の利用等でも付与されます。

確認しよう

注文用紙またはお届け情報、 買い物カゴで確認

保有ポイント数は、注文用紙は表面のポイント欄(14ページ参照)から、お届け情報は「ポイントのご案内」(19ページ参照)から、インターネットなら注文内容の確認画面(買い物カゴ)で確認できます。

使おう

● 利用代金にあてる

・1ポイント1円として、1ポイントから利用代金に充当できます(ただし100ポイント未満の場合は、一括で全ポイントを充当することになります)。注文用紙の表面・上部の欄に書き込むか、インターネットでは注文内容の確認画面で充当できます。

100ポイント
169960

500ポイント
193500

● 出資金に振り替える(増資)

・200ポイント=200円、500ポイント=500円をそれぞれ一口として出資金に振り替えることができます。注文用紙の場合は6ケタのお申し込み番号を記入します。インターネットでは注文内容の確認画面で振り替えます。

200ポイント
169994

500ポイント
193518

● 社会貢献活動に利用する

・パルシステムが行う社会貢献活動への募金として利用することができます。

● 景品と交換する

・年に6回のポイントカタログでパルシステムの定番商品やオリジナルグッズと交換できます。

● ポイントの有効期限は 3年間です。

※ 3年間使われなかったポイントはその年度末に一律で失効します。

〈ご注意ください〉クレジットカードでお支払いの場合、パルシステムのご利用ポイントは付与されません。

(パルくる便ポイント、商品特典ポイントは付与されます)

● 返品について

・商品返品された場合、付与したポイントを差し引きします。

● 付与対象外商品について

・『スクエア』のすべてのサービス、『Caica』『チケット@ぱる』掲載のチケット、カルチャー商品、サンプル、増資、手数料、各種共済掛金、募金、パルシステムでんきなどは、ポイント付与の対象外です。

● ポイントの消滅について

・脱退された場合、未使用のポイントは消滅します。パルシステムグループの生協のある地域間で引っ越しをされ、転居先でもパルシステムを継続する場合、消滅したポイントの復活が可能な場合があります。詳しくはご所属生協のお問い合わせ先(裏表紙参照)へご連絡ください。

・利用代金が2カ月連続未納の場合、付与したポイントは保留となります。未納分を入金いただければポイントは復活します。

・パルシステムポイントの付与は、カタログ配付時点のお支払い方法により決定しています。お支払い方法を変更した場合、パルシステムポイントが付与できない企画回があります。

よくある質問

Q & A

- 支払い編 -

Q

注文をしていない週でも、
手数料はかかりますか？

A

手数料はかかります。

パルシステムの手数は各種情報提供やシステム利用に関わる手数料です。商品のお届け有無に関わらず発生するため、注文のない週や、インターネット注文をご利用の場合でも手数料がかかります。

Q

注文の利用額に上限はありますか？

A

上限は20万円(税込)です。

パルシステムでは1回当たりの利用額上限を20万円(税込)までとさせていただきます。また加入後、利用開始から3カ月間は、1回当たりの利用額上限は3万円(税込)までとなりますのでご了承ください。

Q

支払い期日を過ぎてしまいました。

A

ご所属の生協へお知らせください。

期日が過ぎた振込用紙を使用することは可能ですが、入金日によっては請求内容が変わってしまいます。ご所属生協のお問い合わせ先(裏表紙参照)へご連絡をお願いいたします。

Q

利用をお休みした場合は
手数料はかかりますか？

A

カタログを停止している間にはかかりません。

お休みのご連絡をいただき、カタログを停止している期間は手数料は発生しません。お休みしたい配達日を起点とした3週間前までに、インターネットでお休みの登録を行ってください。または、お問い合わせ先(裏表紙参照)や配達担当にお申し付けください。注文用紙やカタログなどのお届けを停止いたします(再開するときも同様のスケジュールです)。

あなたのくらしに寄り添うサービス

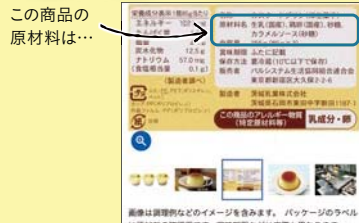
注文がもっと便利に

お気に入り登録・商品のクチコミ



注文画面のハートマークをタップして、お気に入りの商品を登録できます。その商品の取り扱いがある企画週には、自動的に買い物カゴに追加されます。

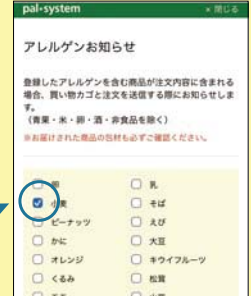
商品の原材料



カタログでは掲載しきれない商品の原材料や栄養成分も、インターネットの各商品ページから確認できます。

アレルギーお知らせ

設定可能なアレルギーは28品目



気になるアレルギーを登録しておく、登録したアレルギーを含む商品が買い物カゴに入っているときにアラートが出ます。



いつでも注文OK

備品いつでも注文



インターネットの「日用品」カテゴリ、「米・雑穀など」カテゴリより注文できます。日用品数点と、無洗米用計量カップをご用意。

注文方法は こちらから確認



化粧品お試しサイズ



「試してから使いたい」という人も安心。インターネットの「美容・コスメ」カテゴリより化粧品のお試しサイズをいつでも注文できます。人気の7品をラインナップ。



ラクラク食材管理アプリ

まめパル



注文した食材が自動登録されるので、冷蔵庫の中身の管理がラクラク。届いた食材を使ったレシピも見られます。



まめパル



毎日のごはんを楽しくするWebサイト

生協パルシステムのレシピサイト

だいでこログ

カタログやWebで紹介した、プロ監修のレシピ約1万点を掲載。毎週更新中。

子どもとできるお手伝いを紹介



だいでこログ



パルシステムごはん部

「毎日おいしくたのしくごはんを食べて、私と家族と日本を元気にしよう」をモットーに活動中。毎月ごはんにまつわる投稿を募集して、専門家や生産者の話を聞きます。



パルシステムごはん部



パルの手づくりラボ

初心者でも作りやすい季節の手しごとレシピを紹介。SNSと連携したみんなの「やってみた」もあります。



パルの手づくりラボ



※サービスの利用には、パルシステムのインターネット登録・ログインが必要な場合があります。詳しくは12ページへ。
※画面はイメージです。

離れてくらす家族に安心を

見守り安心サービス

1. 安心メールサービス

- 離れてくらす親族の方の情報を受け取りたい
- ご自身(見守り対象者)の情報を親族に伝えたい

毎週のお届け時に、おながいした基本情報(在宅・不在など)を、ご指定の連絡受取者へメールでお知らせ。離れてくらす親族の方に安心を提供します。



見守り対象者
組合員 ※60歳以上

連絡受取者は
組合員以外でもOK!

遠く離れた親族の方にも
ご連絡できます



連絡受取者
組合員の親族

2. 緊急通報サービス

見守り対象者の緊急、異変を察知した際に通報を行います。

パルシステム 見守り安心 Q



目の不自由な方へ

リーディングサービス

目の不自由な方の商品注文を手助けする「声のカatalog」。Catalogを読み上げる声を録音、収録したCDを無料で配付します。ご希望の方にはお試し版をお届けしています。



毎週の配達時または宅配便で、CDをご自宅にお届け。

読み上げスタッフより

私たちが全員、パルシステムの組合員です。同じ組合員として、目の不自由な方がご自身で楽しく商品が選べるように手助けできればと思っています。



考えよう、これからの暮らし

KOKOCARA



食と暮らし、持続可能な社会を考える情報メディア。さまざまなテーマの記事を配信しています。

パルシステム KOKOCARA Q



のんびる



食と農に関すること、介護や子育てなど暮らしの「困った!」を解決するヒントや情報が満載の雑誌です。隔月発行。

のんびる Q



再生可能エネルギーを中心とした電気をお届け。発電産地では、畑の上のソーラーパネルや、鶏ふんを利用したバイオマス発電などで電気をつくります。

パルシステムでんき Q



大切な方へお届け

パルのはこ



パルシステムの商品を宅配便で全国にお届けするサービス。毎週の注文と同じタイミングで、いつでも利用できます。



たすけあいの心で

カンパ・募金



自然災害が発生した際の緊急募金の実施や、募金で支える給付型奨学金制度を設けています。困ったときには支え合い、誰もがくらしやすい社会づくりをめざしています。

暮らしについての相談は

● 暮らしの相談ダイヤル

くらしのなかで困ったこと、聞きたいことなど何でもご相談ください。

03-6205-6720

月～金曜日 10:00～16:30

※土・日・祝日はお休みです。

● アレルギーに関わる オンライン個別相談

パルシステムが連携しているNPO法人「アトピッ子地球の子ネットワーク」が毎週金曜日に実施しています(事前予約制)。

詳しくは『ぶれーんべいじ』でご確認ください。

“もしも”に
備えて

家族の安心を考える

「助け合い」のここを保障にも

生協は、組合員同士で助け合う「共助」の考えを形にした組織。保障についても、組合員が困った時に互いに助け合う仕組みの「共済」や、組合員だから保険料が割安になる「団体保険」を取り扱っています。お手頃な掛金と充実した保障で、ご自身と大切な家族の安心をサポートします。

「CO・OP共済」のここがおすすめ

●窓口は顔なじみの配達担当

商品を毎週届ける配達担当が、「CO・OP共済」の窓口。日頃から接している相手なので、気軽に質問や相談をすることができます。

●共済金請求忘れを防ぐために

「CO・OP共済」は、共済金をお支払いすることでお役に立てます。もれなく共済金をご請求いただくため、「請求忘れはありませんか？」と積極的に案内しています。

●パルシステムの共済

家族みんなの基本保障ケガ通院から長期入院まで



資料請求はこちら ▶

注文番号

190055



入院やお子さんに多い
ケガ通院の保障が充実。

J1000円コース

- 加入できる年齢（発効日時点）：
0歳～満19歳
- 性別：男性・女性
- 保障期間：満30歳の満期日まで

- ・病気・ケガの入院は1日目から日額6,000円の保障
- ・ケガ通院は1日目から日額2,000円の保障



女性の入院を手厚く保障。

大人向けコース 2000円コース(女性)

- 加入できる年齢（発効日時点）：
満20歳～満64歳
- 性別：女性
- 保障期間：満65歳の満期日まで

- ・病気・ケガの入院は1日目から日額6,000円の保障
- ・女性入院時諸費用サポートで、入院日額に日額2,000円プラス!



医療保障と生命保障をバランスよく。

大人向けコース 2000円コース(男性)

- 加入できる年齢（発効日時点）：
満20歳～満64歳
- 性別：男性
- 保障期間：満65歳の満期日まで

- ・病気・ケガの入院は1日目から日額6,000円の保障
- ・ケガ通院は1日目から日額1,500円の保障



おすすめ

インターネットから申し込みできます。
申込用紙に比べて、保障開始までの期間が短縮!
※商品によっては適用できない場合があります。

パルシステム 共済 加入 Q

https://www.palsystem-kyosai.coop/special/lp_information.html



アンケートに答えると全員にプレゼント!

- ※ パルシステムの加入から1カ月以内に回答してください。
- ※ 画像はイメージです。
- ※ プレゼント内容は予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



資料請求はこちら ▶

注文番号

190021

月々2,000円から。
同じ掛金で満85歳満期までサポート。

- 加入できる年齢（発効日の年齢）：
満65歳～満70歳
- 性別：男性・女性
- 保障期間：満85歳の満期日まで



コープ共済センター

0120-50-9431

受付：月曜日～土曜日9:00～18:00（年末年始は休業）

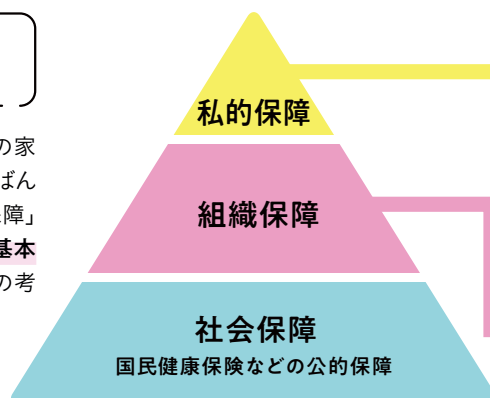
契約引受団体／日本コープ共済生活協同組合連合会（《たすけあい》はパルシステム共済生活協同組合連合会との共同引受になります）
[CO・OP共済ニュース]CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、生協の組合員になる必要があります。

※詳しい内容は加入申込書付宣伝物または商品パンフレットをご覧ください。

K-81105-2208

パルシステムの 保障商品の考え方

パルシステムは万が一のときに組合員とその家族が生活を継続していくための保障がいちばん大切だと考え、「生きるための保障=医療の保障」を基本としています。また、医療の保障は「基本保障」「上乗せ保障」「補完保障」の3つの考え方をベースに案内を行っています。



- **補完保障**
特定疾病（がん等）の保障や死亡保険など、特定のリスクへの保障
- **上乗せ保障**
基本保障では補えない医療費外費用（差額ベッド代や交通費等）の保障
- ➡ **パルシステムの保険**

- **基本保障**
公的保障（健康保険等）の自己負担分を補うための保障
- ➡ **パルシステムの共済**

気になる商品がありましたら
資料のご請求を

請求方法は2通り

① 注文用紙または
インターネット注文から
注文番号6ケタをご記入ください。



② Web から

パルシステムの保障

● パルシステムの保険 共済だけでは足りない保障を一人ひとりのニーズに合わせてプラス

組合員とそこご家族なら団体割引でお得に加入！

保険料は商品により **15%～最大 47.5%割引**！（団体割引等）

がんの保障

- ① 診断一時金はもちろん、入院から通院抗がん剤治療まで幅広く補償！

団体がん保険
(団体総合生活保険)
注文番号 **134791**

三大疾病の保障

- ② がん、脳卒中、急性心筋梗塞のリスクに備える！

コープの三大疾病保険
団体総合生活補償保険 (MS&AD型)
注文番号 **134953**

ケガの保障

- ③ 日常の思わぬケガとご家族全員の賠償事故を補償！

新コープのケガ保険
注文番号 **134741**

介護の保障

- ④ 同居のご家族だけでなく、別居のご両親の備えにも！

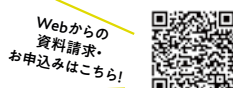
コープの介護保険
注文番号 **134864**

※団体保険商品は損害保険であり、共済ではありません。
本ご案内は各保険の概要を説明したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項等説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店・扱者までお問い合わせください。

〈代理店・扱者〉
**パルシステム共済
生活協同組合連合会保険事業部**
〒169-0072 東京都新宿区大久保2-2-6 ラクス東新宿6F

〈引受保険会社〉
①③ 東京海上日動火災保険株式会社
22-TC02988(2022年8月作成)
広域法人部 団体・協同組織室 TEL:03-3515-4151
② 三井住友海上火災保険株式会社
広域法人部 営業第二課 TEL:03-3259-6693
④ 損害保険ジャパン株式会社
東京公務開発部 営業開発課 TEL:03-3349-5420

0120-201-342
受付/9:00~17:30 ※土日を除きます。



Webからの資料請求・お申込みはこちら！

パルシステムの保障

火災保険 地震保険



地震や火災・自然災害等、お住まい・家財の被害を幅広く補償!!

**個人用火災総合保険
安心あっとホーム**

- ① 火災保険は単独でもご加入できますが、地震保険は火災保険とセットでのご加入となります。

組合員なら、大口集団割引適用で保険料が

10%割引!!

※集団割引は一般契約と異なり分割割増がかからないので約10%割引となります。集団扱一時払は一般契約一時払に比べて10%割引です。また、地震保険は集団割引の対象外となります。割引率は、集団扱契約件数によって変更となることがあります。

更に! 建物と家財を同時に契約すれば、
家財の保険料は

10%割引!!

※地震保険は割引対象外となります。
※評価基準・支払基準が「新価・実損払」であるご契約に適用されます。

0120-399-788

受付/月曜日～金曜日 9:00～17:30
※年末年始のみ休業。

詳しくはこちら!



〈取扱代理店〉
(株)パルふれあいサービス
〈引受保険会社〉 共栄火災海上保険株式会社

注文番号 **134732**

22-0996

【個人情報について】ご提供いただく個人情報につきましては、各種保険のご契約にあたって（お見積りも含まれます）、取扱代理店または引受保険会社との間で共同利用いたします。また、保険会社と共同募集を開始したため、取扱代理店または引受保険会社よりご連絡させていただく場合がございます。

手数料と減免制度

加入出資金

パルシステム山梨の加入出資金は、1,000円です(一口100円10口より)。

パルシステム手数料

パルシステム手数料は、各種情報提供やシステム利用に関わる手数料です。カタログや商品のお届けの有無に関わらず発生いたします。

	利用形態	利用人数	利用金額 (税込)			
			2,000 円未満	2,000 円以上	5,000 円以上	10,000 円以上
基本設定	個人パル	1 名	248 円	198 円	110 円	0 円
	ふれんどパル	2 名	124 円	99 円	55 円	0 円
	グループパル	3 名以上	0 円			

※「ふれんどパル」「グループパル」は、登録人数に関わらず、カタログの発行部数が1部の場合「個人パル」、2部の場合「ふれんどパル」の手数料が適用となります。
 ※「ふれんどパル」「グループパル」に関しては、詳しくはご所属生協のお問い合わせ先(裏表紙参照)へご連絡ください。

減免制度

※減免制度については申し込み手続きが必要です。申請は各問合せ窓口(裏表紙参照)か、右の二次元コードをご利用ください。
 ※家族とは配偶者、親子、姉妹、兄弟を指します。
 ※利用金額には、スクエア、Caica掲載のチケット、カルチャー商品、ギフト、増資、各種募金等、一部対象外商品があります。



● **ベビー特典**：お子さまが1歳になるまで手数料が無料となります。 ※ベビー特典終了後、キッズ特典が自動的に適用されます。

【対象】母子手帳交付日からお子さまが1歳の誕生日を迎える1カ月前までに申請された方

減免制度	利用形態	利用人数	利用金額 (税込)			
			2,000 円未満	2,000 円以上	3,000 円以上	5,000 円以上
ベビー特典	個人パル	1 名	0 円			
	ふれんどパル	2 名	0 円			

● **キッズ特典**：お子さまが小学校入学前の3月末企画回まで、1企画回5,000円(税込)以上のご利用で、手数料が無料となります。

【対象】1歳から小学校入学前のお子さまがいらっしゃる方

減免制度	利用形態	利用人数	利用金額 (税込)	
			5,000 円未満	5,000 円以上
キッズ特典	個人パル	1 名	198 円	0 円
	ふれんどパル	2 名	99 円	0 円

● **シルバー特典**： 単身減免の方は、1企画回1円以上のご利用で手数料が半額、1企画回3,000円(税込)以上のご利用で手数料が無料となります。
 家族減免の方は、1企画回1円以上のご利用で手数料が半額、1企画回5,000円(税込)以上のご利用で手数料が無料となります。

【対象】単身減免：単身世帯で満65歳以上の方 家族減免：同一世帯の家族全員が満65歳以上の場合

減免制度		利用形態	利用人数	利用金額（税込）			
				0 円	1 円以上	3,000 円以上	5,000 円以上
シルバー特典	単身減免	個人パル	1 名	198 円	99 円	0 円	0 円
		ふれんどパル	2 名	99 円	49 円	0 円	0 円
	家族減免	個人パル	1 名	198 円	99 円	99 円	0 円
		ふれんどパル	2 名	99 円	49 円	49 円	0 円

● **ハンズ特典**： 単身減免の方は、1企画回1円以上のご利用で手数料が半額、1企画回3,000円(税込)以上のご利用で手数料が無料となります。
 家族減免の方は、1企画回1円以上のご利用で手数料が半額、1企画回5,000円(税込)以上のご利用で手数料が無料となります。

【対象】組合員本人、または同一世帯の家族が、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、指定難病医療受給者証のいずれかをお持ちの場合

減免制度		利用形態	利用人数	利用金額（税込）			
				0 円	1 円以上	3,000 円以上	5,000 円以上
ハンズ特典	単身減免	個人バル	1 名	198 円	99 円	0 円	0 円
		ふれんどバル	2 名	99 円	49 円	0 円	0 円
	家族減免	個人バル	1 名	198 円	99 円	99 円	0 円
		ふれんどバル	2 名	99 円	49 円	49 円	0 円

LINEやメールで
手軽に

パルシステムのお友だち紹介

あなたの周りに、パルシステムを知らないお友だちや離れてくらす家族はいませんか？
忙しくてなかなか買い物に行けない方や、重い物を運ぶのが大変という方、妊娠中や小さなお子さんがある方に、
ぜひパルシステムを紹介してください。あなたにもお友だちにも、すてきな特典があります。

お友だち

たとえばこんな特典が！

あなた

クーポン
4,000円分

(通常 3,000円 + 紹介 1,000円)

定番商品が
特別価格



ご利用代金から
2,000円
お値引き

※特典の詳細・適用条件については「お友だち紹介ページ」をご確認ください。特典は時期によって変更になる場合がございます。

パルシステムエリア内にお住まいの方ならOK！

- LINEやメールで
紹介用URLをお友だちに
送るだけ！
- お友だちの住所や
電話番号を知らなくても
大丈夫！

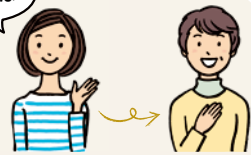


パルシステムは
1都11県で
利用できます。

※一部対応していない
エリアがあります。

あなたがお住まいの都県
以外の方でも紹介できます

たとえば



山梨県に
住む私が

埼玉県に住む母を
紹介しても◎！

3STEPで簡単♪ 紹介用URLでお友だち紹介



紹介者の
あなたは

STEP1

お友だち
紹介ページに
アクセス



STEP2

あなたの組合員番号と
電話番号を入力して
紹介用URLを発行

STEP3

お友だちに
LINEやメールで
送信！



紹介された
お友だちは

STEP1

あなたが送った
紹介用URLから
申し込みページにアクセス

STEP2

加入申し込みフォームに
必要事項を入力

STEP3

手続き完了！