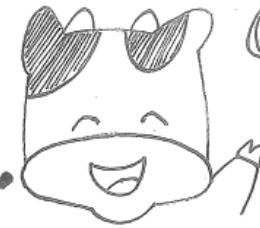


ぱるぱる探険隊 vol.2



西桂センターサポーター
通信

発行責任者: 川崎隆次
お問い合わせ: パルシステム山梨
活動交換課 055-243-6327

今回、私たち西桂センターサポーターは、吉字屋穀店 常務取締役 飯島和子様をお招きし、「米粉」について学習しました!!

うまいっしょ コーナー
でおなじみの! **吉字屋穀店**

ついに完成! 米粉麺!

商品のご案内は裏面ページへ →

商品一例

金吉屋米粉

一番オーソドックスな商品。
台所の小麦粉を米粉に
代用するならコレ。
ダメにならない!
とろみかけ、ホワイトソース、
カレーにもOK!!

甲州米麺

和洋中どれでもアレンジ
可能◎ パンタイプにも。
パルならぜひの美味しい
レシピをつくってほしい!
未来が広がる新商品も
ぜひ感想やアレンジを
お寄せ下さい😊

甲州米麺を冷し中華にして試食させて頂きました。ゆでる前にほぐすのがポイント少し強めにしても切れてしまうことなく。ゆで時間 2分という短時間で出来上がりすぎるに思っただけでもすぐにほぐれて使いやすいかったです。色々な麺のレシピでもおいしく食べれるそうです。やさそばの時はゆでずぬる湯につけてから使うと良いと教えて頂きました。コシもあっておいしかったです。K.S



米粉で作ったホットケーキはもちりとした食感で、焼き目のついていない部分は真っ白に仕上がりました。小麦粉で作たものより、米粉の方がパンくずが出にくい印象で、「ちづかみ食育」の子どものおやつにもピッタリだと思いました!! F.Y

※センターサポーター個人による感想です。

米の消費量を増やすため、「ごはん◎」以外のお米の食べ方を模索。県内の米の普及と生産者へのサポートが、未来の「米文化」を守るために必要との思いから、「米粉」の研究を進め、日本でもトップクラスの製粉技術を駆使し、高品質な米粉を生産されてこられました。

和菓子用、パン用...と、次々に開発する中で、麺づくりにも着手。

パンも麺もお米から作れる文化を育てる ...この使命をもって、

今もなお、試行錯誤をくり返して研究されています。

飯島さんの、県内産米への深い想いと米粉への熱い情熱が、つまった商品たち...ぜひこの想いに賛同して使ってほしいです!!

米粉天ぷら粉

小麦粉よりもサクッ!カラッ!

もち粉

白玉はもちろん、唐揚げの粉として使って◎オススメ!

米粉お好み焼き粉

ふわっと軽いおいしさ!

用途に応じた確かな調合がされているので、それぞれの商品を使えば、カンタンにおいしい米粉メニューを作ることができます♪ぜひお試しください。

くまめ K.E

オススメ「冷し中華タレ」レシピ

- (2人分)
- ・しょうゆ 50cc
 - ・酢 60cc
 - ・水 60cc
 - ・砂糖 大さじ2
 - ・ごま油 小さじ1
- ◎米粉麺は、一度ギョッと置いてからゆでると良い。
◎水でしめた麺にきゅうり、ハム、卵などをのせ、タレをかける。

米粉ミックス

ヨーグルトが膨らむポイント☆砂糖が入っていないので、お食事パンケーキも美味◎ 正確な計量をせず、目分量でザックリでもおいしく作れます。HM(卵)かための粘度にするとふくら高さが出ず、ふたをして焼くのがポイント!!

HM = ホットケーキミックス

「米粉」というとなかなか身近になく、

米粉のパンなど製品になっているイメージでした。

今回学習して、家庭で小麦をすべて米粉に変えることができることを知り、小麦アレルギーの人にとても嬉しいことだと感じました。

配合など工夫を凝らして開発された各種の米粉を使って、てんぷら、からあげ、お好み焼きなど

試してみたいと思っていました。O.C



甲州米麺



お手数ですが切り取って配送便でご提出ください。

“甲州米麺”のご感想、アレンジをぜひお寄せください♪

お名前 _____ 様

組合員番号 _____

広報物への掲載 可・不可 ※どちらかへ○。

※掲載する場合はイニシャルとさせていただきます。

パルシステム山梨活動支援課 晴山行き

※ご注文 8月3回 ※翌々週お届け商品となります。

吉字屋穀店

甲州米麺!

全 KICHIJIYA RICE FOODS CO. 細麺

甲州米麺

極うまオリジナル製法
麺の美味しさを追求した
ほど良いコシとお米の味がする米麺

2食分
米麺は日本を誇る
RICE NOODLE SAVES JAPAN

山梨県産米使用

甲州米麺 (半生麺“細麺”)

注文番号 107026 ↑

1個 120g 220円 (税込 238円)

※『冷やし中華タレ』の手作りレシピは表面をご参照くださいませ。

ありますよ。“太麺” と “平麺” も。(‘▽’)ステキ♪

全 KICHIJIYA RICE FOODS CO. 太麺

甲州米麺

極うまオリジナル製法
麺の美味しさを追求した
ほど良いコシとお米の味がする米麺

2食分
米麺は日本を誇る
RICE NOODLE SAVES JAPAN

山梨県産米使用

太麺好きなら ↑

全 KICHIJIYA RICE FOODS CO. 平麺

甲州米麺

極うまオリジナル製法
麺の美味しさを追求した
ほど良いコシとお米の味がする米麺

2食分
米麺は日本を誇る
RICE NOODLE SAVES JAPAN

山梨県産米使用

↑ 平麺はパスタ・フィットチーネ風に

詳しくは、今週同時配布の
カラーチラシ
8月3回 ←
エシカル市場をご参照ください。