



パルシステム山梨 長野

諏訪センターサポーター通信

【かりん】 Vol.1

発行責任者：諏訪センター長 清水 学

諏訪センターサポーターメンバー紹介

【T.R 住まい：松本市】

好きな商品

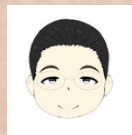
→クリーミーヨーグルト

（コクがあって、トロっとしていて、美味しいので大好きです）

→恩納村の太もずく

（歯ごたえがあって酸っぱすぎない味付けで、私はもちろん家族も好きです）

初めてセンターサポーターに参加しました。パルシステムをはじめて数ヶ月なので、パルシステムのこともっと知って、みなさんにお伝えできたらと思っています。また、おすすめ商品も色々試して、お気に入り商品を増やしていきたいと思います。1年間よろしくお願ひいたします。



【Y.A 住まい：富士見町】

好きな商品

→粉石けん水ばしょう

（汚れ落ちバツグン＆タオルふわふわの石けん洗濯大好きです♪）

昨年度まで甲斐センターサポーターとして活動していましたが、諏訪にセンターができ初代サポーターメンバーになれたことをとても嬉しく思っています。新しいセンターで、諏訪地域の皆さんとワクワクするようなイベントができることを楽しみにしています！



【Y.A 住まい：茅野市】

好きな商品

→パルの牛乳

（特にいわて奥中山高原の低温殺菌牛乳）

昨年に引き続き今年は諏訪センターサポーターとして活動させていただきます。勉強会・イベントを通してパルシステム商品の魅力を発信したいと思っています。新しい諏訪センターでのイベントでたくさんの方の組合員の皆さんとお会いできることを楽しみにしています。



【A.A 住まい：茅野市】

好きな商品

→産直裏ごしカボチャ

→カスタードプリン

→お弁当用もずく

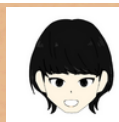
→産直卵と牛乳のホットビスケット

→おさかなソーセージ

→こんせんくんミルクバー

→日本のコメ豚

パルシステムと出逢い、サポーターを始めてから、あっという間に三年が経ちました。生協は宅配サービスだけだと思っていた私にとって、パルシステムは驚きばかりでした。商品、産地のことはもちろんですが、生活の多岐にわたる色々な事を学べる場であり考える場。また沢山の方と出逢える場でもあります。諏訪センターが稼働し始め、サポーター活動も本格的に動き始めました。今年はどんな出逢いがあるのか？学びがあるのか？楽しみながら活動しています。パルシステムは色々なイベントがありますが、センターサポーター企画のイベントもあります。ご都合が宜しければ是非♪（ハ▽ハ）/お待ちしております☆



【T.K 住まい：下諏訪町】

好きな商品

→花見糖

→産直豚冷蔵商品全般

→生いもこんにやく

（どれもリピート買いしてま～す！ また「今回限り」のマークがついている商品があると注目してしまいます）

楽しいイベント、通信、学習会などでパルシステムの魅力、推し商品を分かち合えたら嬉しいです♪ よろしくお願ひいたします



【副理事長

K.M 住まい：甲府市】

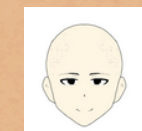


【諏訪センター長

S.M 住まい：甲斐市】

【活動支援課職員

N.S 住まい：甲斐市】



【今後の活動予定】

9月 諏訪センターの見学ができるイベントを開催

10月 オンラインイベント

産直連続講座 産直産地ポークランド（豚肉）

12月 イベント開催予定（内容検討中）

1月 通信2号をお届け

3月 通信3号をお届け

イベントの参加募集はカタログと一緒にお届けするチラシでご案内します。チェックして興味のあるイベントがあったら、ぜひ参加してくださいね♪



もっとたくさんの方々に『石けん』商品の魅力を知ってほしい！ということで
パルシステムの石けん商品メーカーの1つである『太陽油脂』さんを
講師に招いて開催した石けん学習会のことをお伝えしま〜す！

カラー版の「通信」はパルシステム山梨 長野HP
にてご覧いただけます。

↓↓↓↓↓



【太陽油脂さんを講師に招いた学習会の内容 (T.R)】



パックスナチュロンでお馴染みの太陽油脂株式会社は、1919年創業 今年で創業105周年、石けんを作り始めて85年の会社です。「太陽の恵み、人にやさしく地球にやさしく」を理念に、食用加工油脂事業、パックスナチュロンシリーズ等の石けん化粧品事業、飼料用脂肪酸カルシウムの生産販売事業を行っています。

食用油脂の原料メーカーである油脂の技術力と、石油由来の合成界面活性剤不使用で、天然精油や天然香料を使用し、モノづくりのこだわりと強みを発揮しています。

石けんの製造方法は、固形石けんで用いられる<冷製法>(棒練り) コールドプロセス≒低温鹸化と、液体石けんで用いられる<炊き込み法>(使用した原料を全て製品化)があります。石けんは紀元前3000前(古代ローマ時代)に発見され、羊の脂(油脂)+木の灰(アルカリ)=石けんの元祖といわれています。

石けんには水にくっつく「親水基」と油にくっつく「親油基」があり、水で洗い流すことで水に乳化(分散)して汚れを落とします。性質として“酸性のもの”と混ざると元の油に戻ってしまうので、ドレッシングやマヨネーズ等が付着している際は、先に酸性の汚れを拭き取ると汚れが落ちやすくなります。石けんが環境にやさしいと言われるのは、石けんカス(カルシウム石けん)が環境中では魚や微生物などの餌となり、自然に帰るからです。

石けんを作る原料の一つに“パーム油”があります。アブラヤシの実から採れる油で、食品をはじめ様々な商品に使われています。近年パーム油には森林破壊や焼畑農業による二酸化炭素の発生、生態系への影響、児童労働等が問題とされています。

これらの問題に取り組むために、2011年より「RSPO」

(持続可能なパーム油のための円卓会議)へ加盟しているとの事で、シャンプーなど45製品にマークを表示しています。みなさんもぜひ「RSPO」マークを探してみてください



【太陽太陽油脂学習会の感想 (Y.A)】



毎日朝起きてから寝る前まで使っている石けんの原料や製造現場のビデオを見させていただき、勉強になりました。マルセイユ石けんの製造はほとんど自動化されておらず、手作業で愛情をこめて出荷してくださっているのが映像から伝わってきました。また、石けんの原材料のパーム油はエシカルな方法で作られたものを使っている(太陽油脂はRSPOに加盟している)と聞きました。私はパーム油には森林破壊や強制労働などのマイナスのイメージがあり、パーム油のものを使うと良くないと思ってきました。しかし、この勉強会で同じ面積の畑で生産される他の油脂に比べてパーム油の生産効率が高いこと、良い方法で作られたパーム油を原料とした製品を選んで使うという選択肢があることを知りました。(勉強会后に家のパックスナチュロンハンドソープの裏面を見たら、RSPOのマークがついていました。全く見ていませんでした。)これからはこのような製品を見つけたら応援したいですし、商品の裏面をもっとしっかり見てみようと思いました。

また、石けんで手を洗っても石けんが手に付いたウィルスの表面の膜を壊すためウィルスの感染力がなくなることわかりやすく説明してくださったり、石けんが環境にやさしいことを実験で見せて下さったり、石けんの良さを再確認しました。



パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
価格: 538円(税込)
次回企画: 10月4回



地球の未来にまじめな
ボディソープ
(紙パック) 500ml
価格: 1,078円(税込)
次回企画: 9月2回

パックスナチュロン
ボディソープ500ml
価格: 538円(税込)
次回企画: 9月4回



産直オリーブオイルのマル
セイユ石けん 100g
価格: 857円(税込)
次回企画: 9月21



【太陽油脂さんの商品紹介

パックスナチュロン シャンプー&リンス (Y.A)



パックスナチュロンシャンプー
(ポンプ式) 500ml
価格: 1,252円(税込)
次回企画: 9月3回



パックスナチュロンリンス
(ポンプ式) 500ml
1,252円(税込)
次回企画: 9月3回



ボディソープ、ハンドソープ、お掃除用洗剤、スポンジなど…パックスシリーズは愛用していましたが、石けんシャンプーだけはハードルが高く手が出せず。。今回ミニサイズでお試させていただきました！

事前に教えていただいた石けんシャンプー使用のポイント

- ①ブラッシングと予洗い
- ②しっかりすすぐ
- ③リンスは付けて少したってから流す …に気を付けて洗いました。



初日はシャンプー後の髪の毛のギシギシが酷かったり、朝起きて何となく油っぽくなったり不安になりましたが、最終的には使い続けられるかも…というところまでは行き着きました(笑)
嬉しい効果としては、長い間 治らなかった首の後ろや耳周りにあった湿疹が良くなりました これにはビックリ！ シャンプーはきちんと泡立つ量を使うこと、リンスは洗面器にお湯と一緒に少量入れ、そこに髪を浸す形にした方が良かったです。長さや髪質によって使い心地も違いそうですが、実験感覚で色々工夫したり使い続けることで、使いやすくなるのかなと思いました。

※ 通信に掲載している商品情報は8月6日現在の情報です

諏訪センターサポーター通信【かりん】アンケート

1、センターサポーターを知っていましたか？(どちらかに○をつけてください)

知っていた ・ 知らなかった

2、【かりん】を読んだ感想を教えてください。

アンケートはメールでも
受け付けています
こちらからアクセス
↓ ↓



件名: かりんアンケート
本文: 「1と2の回答」
「お名前」
「組合員番号」
をご記入ください。

お名前: _____

組合員番号: _____

※ アンケートご提出者から抽選で5名の方に
パックスナチュロン製品をプレゼントいたします。
(発表は商品の発送を以って代えさせていただきます)

締切 9月13日(金)
活動支援課 中村 行