



MOMO NEWS 2024

発行責任者：杉山賢治

みなさんこんにちは。センターサポーター通信をお届けいたします☆

今回のサポーター通信は…

- (1) 1/29 (水) 「Blow magic-魔法の美眉メイクとハンドマッサージ-」開催報告
イベントの様子と美眉メイクのポイントやピーチヴェールの商品紹介です！
- (2) 私のおススメ商品「産直あずきのおはぎ」「芽吹き屋の和菓子」「知覧有機緑茶」
センターサポーターがおすすめる甘味とお茶の紹介！
- (3) 2/15 (土) Pal*パル*ぱるくみスペシャルデイ 参加報告
組合員活動交流会ってどんなことをしているの？という方必見！
当日の様子をレポートしました！
- (4) 2024年度センターサポーター活動の感想
1年間の活動を通し、どんなことを感じたのか…メンバーそれぞれの想いを掲載！
です♪ ぜひ最後(裏面)までお読みいただければ幸いです◎ *ぜひ通信を読んだ感想をお寄せください☆



MOMO NEWSをカラーでもご覧いただけます！
こちらの2次元コードよりアクセスしていただき、一宮センターサポーターをご覧ください☆

センターサポーターとは…
センターの応援団！所属しているセンター方針に沿って、組合員目線でセンターを応援しています。
メンバーはみなさんと同じバルシステムを利用している組合員さん。月1回会議を行い、イベント企画や通信にて情報発信を行っています♪

Blow magic

～魔法の美眉メイクとハンドマッサージ～

1月29日(水)に根津記念館「青山荘」でBlow magic～魔法の美眉メイクとハンドマッサージ～イベントを開催しました。19名の組合員さんにご参加いただき、暖かい陽がさす和室にて、ゆったりとお茶と甘味を味わいながら、リラックスしながら、美眉メイクとハンドマッサージを体験してもらいました！



「記事担当」
センターサポーター
S.S.さん



メイクモデルは
杉山センター長！

目から鱗の眉メイク

今回は、直線眉よりも穏やかさと抜け感のある印象に仕上がる平行眉について勉強しました。平行眉は好感度アップで女性アナウンサーはほとんど平行眉だそうです。ニュースを見る時に眉に注目するのを楽しみにになりました。

眉メイクのポイント！

まず眉頭、眉山、眉尻の位置を確認して3点に点をつける。



- *眉の描き順
 - ・眉山の点から眉尻の点に向かって描く
 - *眉尻はとがらせる
 - (メリハリをつける若返ってみえる)
 - ・目の位置から眉山の点に向かって眉毛の下のラインから描く
 - ・目の位置から眉頭の点に向かって描く
 - *眉尻は目のラインに沿って描くと綺麗なラインに仕上がる



【感想】

とにかく楽しい眉メイク講習でした。描きははじめは眉尻の方から、まずここに驚き、眉頭を描く時は眉頭に向かって描く、もう目から鱗でした。今までサッと描いていた眉顔の印象の割をしめる大切な役割。丁寧に描こうと思いました。そして講習を受けた組合員の皆様が眉メイク講習を受けた後では表情も明るくなり、笑顔になって帰っていったのが印象に残っています。



「記事担当」
センターサポーター
M.R.さん

ピーチヴェール
薬用
ボディミルク



250ml | 1,400円
(税込1,540円)

「ピーチヴェール」とは？

山梨県産の桃の葉エキス(保湿成分)を配合したボディミルクです。バルシステム山梨長野の組合員が開発協力した商品です。すーっと伸びてべとつかず軽い使いごちで、ほのかなラベンダーの香りに癒される商品です。

Let'sハンドマッサージ♪

まずはセルフマッサージ。ピーチヴェールを5プッシュほど手に取り、両の掌で温めます。利き手でもう片方の手をマッサージしていきます。指の付け根から指の腹、関節へと順に押圧して腕の内側、肘までゆっくりほぐします。こわばっていた手がじんわり温かくなるのを感じました。次に、お隣の方とペアになり同様の手順でマッサージ。「がんばっている手に感謝を込めて」お互いの手をやさしく揉みほぐしました。



【感想】
今回のイベントは、講師の方の楽しいお話や興味深い実習など盛りだくさんの内容で、参加者の皆さんの笑顔で溢れる会となりました。

私のおすすめ商品紹介！

「記事担当」
センターサポーター
I.M.さん

産直あずきのおはぎ

大切にしたのは、小豆ともち米の“素材感”。粒あんは甘さをひかえめにして、産直小豆の風味を生かしました。もち米は、JAいわて花巻(岩手県)の産直米を使用。木のせいで蒸し、ほどよく冷ましてからあんで包み、粒のつぶれを最小限に抑えました。



4個 3209
568円 (税込613円)

【おすすめポイント】

解凍する時に冷蔵庫に入れてはいけません！学習会で学びました！袋裏に書いてあったかと思えます。産直もち米をせいろ蒸しし、粒あんは甘さ控えめ産直産地農場が育てた『さきたろまん』を使用している市販品とは思えない何度も何個も食べたお菓子です！まだ食べたことない方はぜひお試しください！

産直小豆のよもぎだんご(粒あん) & 知覧抹茶とろり

芽吹き屋さんは岩手県花巻市石鳥谷町で和菓子を作っているメーカーさんです。かつて母や祖母が作ったあの優しい味わい、食感、素朴さを味わってもらうため、最良の素材を選び、伝統的な製法を守り、 unnecessary 添加物に頼らずに、心を込めて作り続けているそうです。



8個 1449
380円 (税込430円)



4個 1809
428円 (税込462円)

茶師十段秘伝の合組・有機知覧茶 & 鹿児島産知覧のほうじ茶

知覧茶

鹿児島県知覧町で栽培される「知覧茶」は、美しい色みとさわやかな香りが魅力です。

【おすすめポイント】

本当に雑味のない美味しいお茶で、香りも良く、普段なかなかお茶を急須でいれて飲む習慣がない私も、購入してほっと息つきたいなと想う一品です！芽吹き屋さんの商品は和菓子を好きにさせちゃう不思議な美味しさがあります。



「記事担当」
センターサポーター
H.A.さん

Pal*パル*ぱるくみスペシャルデイ ～今しかできない青春を～ 参加報告

2月15日(土)ホテル春日居においてPal*パル*ぱるくみスペシャルデイ～今しかできない青春(アオハル)を～が開催され、組合員活動をしている方だけでなく、一般の組合員の参加も募り、とても賑わいのあるイベントとなりました。

参加者にとってセンターサポーター、サークル活動、地域社会活動等の活動内容を知るよい機会でありました。ステージ発表をはじめ、対面でのアース出展・展示での活動報告、また食事をとりながら組合員さんのお気に入りの商品や、活動PR、ご要望など様々なお話しができて、とても和やかでよい時間を過ごすことができました。

私たち一宮センターサポーターは、山梨の組合員さんが開催したピーチヴェールの学習会で教わったセルフハンドマッサージの体験と、商品のご紹介、1年間の活動報告をさせていただきました。お試しいだいた組合員さんからは「気持ちいいねえ」「香りがいいですね」「よい使い心地なので購入してみます」などお声をいただきました。よい使い心地なので購入してみます」などお声をいただきました。よい使い心地なので購入してみます」などお声をいただきました。



2024年度センターサポーターの活動をした感想



H.Aさん

今年度は対面でのイベント開催ができ大変有意義な一年でありました。

オンラインでのイベント開催にも良い面はあります。ですが、直接顔を合わせてお話を聞いたり、一緒に調理をしたりするなかで、参加された方々がとても楽しそうにしている姿をみると、昨年より多く対面で開催できたことをうれしくおもいます。最近では根津記念館でのメイクアップ講座のイベントを開催し、多くの方にご参加いただいたことがとても印象深かったです。

今年度は対面でのイベントを3回開催し、一宮エリアの多くの組合員さんとお会いする事が出来ました。コロナ禍以降はオンラインでのイベントが中心でしたので、直接お話出来た事大変嬉しく思っております。

毎月定例会では、メンバー全員が声を上げ、興味を持っていただけるような企画を考え、活発に意見を出しあう事が出来ました。次年度に関しましては、楽しく学ぶという事を基本として、興味を持っていただけるような企画を考えて参ります。1年間、ありがとうございました。



杉山 賢治
センター長

今年度は対面でのイベントを3回開催し、一宮エリアの多くの組合員さんとお会いする事が出来ました。コロナ禍以降はオンラインでのイベントが中心でしたので、直接お話出来た事大変嬉しく思っております。

毎月定例会では、メンバー全員が声を上げ、興味を持っていただけるような企画を考え、活発に意見を出しあう事が出来ました。次年度に関しましては、楽しく学ぶという事を基本として、興味を持っていただけるような企画を考えて参ります。1年間、ありがとうございました。

興石 由希子
担当職員



この1年間の活動で1番印象に残っていることは、組合員さんの「笑顔」です。イベントの参加者の皆さんもそうですが、サポーターメンバーの皆さんも笑顔で活動していただきました！私自身も楽しく学ぶことができました。

5回発行したMOMONEWSをお読みいただきありがとうございます。これから色々なチラシを手にとってご覧いただきたいです。

これからも一宮センターをどうぞよろしくお願い致します。



I.Mさん

センターサポーターを経験させていただきありがとうございます。年度はじめの会議で、どんなことをテーマにして活動していきたいか？一宮センターエリアの組合員さんに、どんな商品をご紹介していくのかなどを、センター長をはじめ活動支援職員さん、担当理事さんと一緒にメンバーみんなで想いを込めて決めていきました。今年度も様々なアイデアや知恵をいただきながら、そして組合員の生活を支えている生産者さんや企業さんとながれる学習会を通して、たくさんの学びと、ひとつひとつの商品に想いや物語があることを感じました。ますます大好きにそして推し商品も増えました！！

経験しないとわからないことがたくさんあります！ぜひやってみたいと思った方はチャレンジしてみしてほしい活動です。

ありがとうございました。



M.Rさん

組合員となって約10年、初めてセンターサポーターを務めました。商品を紹介する側に立ち、あらためてパルシステムの商品と向き合う機会となりました。

生産者さんや商品開発の方々と直接ふれあう機会を得て、ひとつひとつの商品にさまざまなご苦労や創意工夫があることを知りました。

また、サポーターとして、このことを組合員の方々に伝える難しさも感じた1年でした。

来期は、より分かりやすく、興味を持っていただけるような商品紹介等に努めていきたいと思っております。



S.Sさん

今年も沢山学ばせてもらいました。大人になってしまうとなかなか学ぶ機会も少なくなってしまうのですが、センターサポーターになりとても沢山学ぶことができている。特に印象に残っているのは魚のさばき方を学べたことです。魚なんてさばけないと思っていたので、シーボン昭徳の西木さんに教えてもらい、楽しく恐れずに魚をさばくことができました。お話を聞いて魚を食べようと思いました。

今年度は対面でのイベントを3回開催し、一宮エリアの多くの組合員さんとお会いする事が出来ました。コロナ禍以降はオンラインでのイベントが中心でしたので、直接お話出来た事大変嬉しく思っております。

毎月定例会では、メンバー全員が声を上げ、興味を持っていただけるような企画を考え、活発に意見を出しあう事が出来ました。次年度に関しましては、楽しく学ぶという事を基本として、興味を持っていただけるような企画を考えて参ります。1年間、ありがとうございました。

1年間お読みいただき、本当にありがとうございました



●MOMO NEWSを読んだ感想をお寄せください●

✕キリトリ✕

★MOMO NEWSを読んだ感想★

★今後、企画してほしいイベントはありますか★
今後の活動の参考にさせていただきます。

メールでも受付中！

件名に
「MOMO NEWS 感想」
本文に
「感想・企画してほしいイベント」
「お名前」
「組合員番号」を
ご入力の上、
yamanashi-katudou@pal.or.jp
までお送りください！

■アンケートメ切■
4/18 (金)

お名前： _____

組合員番号： _____

■アンケートメ切：4/18 (金) 担当：活動支援課 興石