

いざ、出陣！

センターサポーター通信

Vol.3

センターサポーターとは？

センターサポーターはセンターの応援団です。自分の所属する配送センターで活動しています。パルシステムの商品の魅力を紹介したり、学習会やイベントなどを企画します。



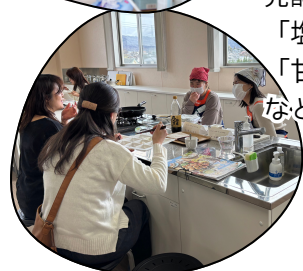
“似合う”が見つかるパーソナルカラーを開催しました☆

3月19日（水）に行われた今年度最後のセンターサポーターイベントには、12名が参加しました。パーソナルカラー診断、試食会（発酵食品料理やサポーターおすすめのパルシステム商品）など多彩な内容が楽しめる企画で大変好評でした。組合員さんとの楽しい時間を通じて、パルシステム商品への理解が深まり、大満足のイベントとなりました。



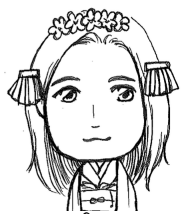
センターサポーターN.Tさん

待ち時間にはウィルミナさんの化粧品の試用や試食を楽しみながら、参加者同士の交流も盛んでした。センターサポーターおすすめ商品は、「ポークウイナー」「皮がもちもち！にらまんじゅう」「産直米えびピラフ」などを提供しました。発酵食品料理は、「塩こうじで味わう鶏ネギ炒め」「甘糍ヨーグルト」などを提供しました！



株式会社ウィルミナの三塚様による診断で、自分に似合う色に驚きつつ、色の効果を実感しました。

パーソナルカラー診断では素敵な三塚様に楽しくアドバイスをいただきながら、参加された組合員さんも終始ニコニコでお話をされていました。同時に試食会も行ったのですが、とても美味しかった！と、皆様笑顔で食べてくださって嬉しかったです。2つの欲張りイベントでしたが、皆さんで協力して今年度の最後の締めくくりとして最高の時間を過ごさせていただきました。



センターサポーターW.Iさん

パーソナルカラー診断とは・・・？
肌や髪、瞳の色などその人のパーツに合う色の事で、「イエベ春」「ブルベ夏」「イエベ秋」「ブルベ冬」の4つからなる似合う色のグループの事です。
※イエベ…肌の色が黄みのある色の事。イエローベースの略
ブルベ…肌の色が青みのある色の事。ブルーベースの略

～診断別カラーグループ～

イエベ春

ブルベ夏

↑ 明るい

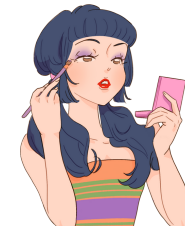


明るく澄んだ色が似合う
・コーラルピンク
・ターコイズブルー など

ニュアンスがある中間色が似合う
・ローズピンク
・ラビスラズリ など

← 暖色系

寒色系 →



イエベ秋

ブルベ冬

↓ 暗い

深みがあるアースカラーが似合う
・サーモンピンク
・ナイルブルー など

はっきりとした原色・強い色が似合う
・ショッキングピンク
・ネイビーブルー など

自然派！おそうじ講座を受講しました☆

PLA（パルシステム・ライフアシスタント）を講師に「自然派！おそうじ講座」を行いました。
普段何気なく使っている洗剤も選ぶモノによっては肌や環境へ配慮することができるんだと感じました。
お掃除で使う洗剤も汚れの種類によって酸性、アルカリ性、酸素系漂白剤を使い分けすることがポイントだと教えていただきました。大掃除だけでなく普段のお掃除にも環境へ配慮した石鹼を取り入れていきたいです。



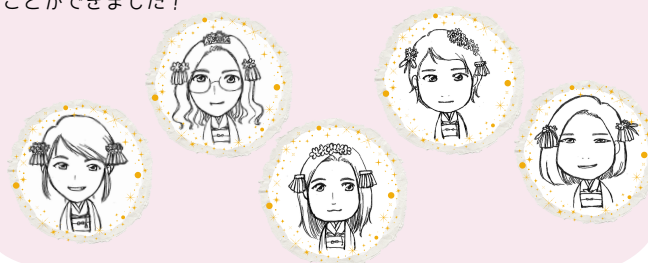
石鹼は5000年前油と灰が偶然混ざりて合成洗剤は100年前に作られ歴史が短いことも初めて知りました。

今年度センターサポーターをしてみでの感想。。。

サポーターのみんなでイベント企画を考えるのが一番楽しく、タイトル・内容などを話し合い意見を出し合いそれが形となって実行できることの楽しさを実感できました。知らなかった商品を知ることができ買ってみよう！につながったのもよかったです。

色々なイベントを通して商品の裏の苦勞や歴史を知る事でさらに安心して商品を買うことができる、食卓にパルシステムのものが並ぶ…組合員さんや色々な人達の手でパルシステムはできているんだと改めて感じました！

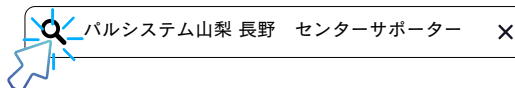
組合員の皆さんとの交流を通じて深い「パル愛」を感じるとともに、生産者の方々の勉強会では、パルシステムが持つ強いこだわりを知ることができました！



◇発行責任者：甲斐センター長 倉田

◇問い合わせ先：活動支援課 重森 TEL:055-243-6341

甲斐センターサポーター通信はHPにてカラー版を公開中です！ぜひご覧ください！



こちらの二次元コードからアクセスできます。



センターサポーター-H.kさん



食品添加物講座を受講しました☆

パルシステム連合会 玉田様を講師に、オンラインで食品添加物講座を開催しました。バランスの良い食事の大切さとパルシステムの安全・安心へのこだわりを再認識しました。こうして「知る」ことが重要で、知識を増やし、食品ラベルをチェックして、自ら選択することで、日常生活の中でできるだけ添加物の摂取を減らすよう心がけていきたいです。

「産直小麦のミルク焼きドーナツ」の原材料表示

名 称	焼菓子
原材料名	ミックス粉(砂糖、小麦でん粉、全粉乳、食塩、脱脂粉乳、大豆たん白)(国内製造)、鶏卵、ショートニング(コロンビア製造)、小麦粉(小麦(北海道産))、卵白、濃縮乳(生乳(北海道産))、加糖練乳、寒天/リン酸架橋デンプン、乳化剤(グリセリン脂肪酸エステル)、膨張剤、糖料(キサンタンガム、グアーガム)、卵殻末焼成カルシウム、香料
内 容 量	5個
賞味期限	枠外右下部に記載
保存方法	直射日光・高温多湿を避け、常温で保存してください
販 売 者	パルシステム生活協同組合連合会 東京都新宿区大久保2-2-6

※原材料表示については、まず入っている量が多いもの順に書かれています。スラッシュ以降が添加物になります。見慣れないカタカナの添加物も多いかもしれませんが、パルシステムでは使用した添加物をより詳しく情報開示したいと考えているため、本来省略できるものも表示しています。上の例で言えば、「乳化剤」の()内は市販品では省略することができます。

役割やラベル表示の確認方法など、基本からしっかり学ぶことができました。食品添加物は日持ちやおいしさを向上させてくれますが、やはり摂り過ぎは要注意です。



センターサポーター-E.Fさん

私は、食品添加物はすべて悪いものだと思っていましたが、見た目や甘味料、漂白目的など以外では、加工や製造する時に必要とされるもの、例えば、豆腐の形を作る豆腐用凝固剤などはなくてはならないものなので、すべてが悪いものではないんだと考え方を改めることが出来ました。



センターサポーター-R.Hさん

食品添加物講座に参加して、パルシステムの商品が必要最低限の食品添加物しか使用していない理由がわかりました。その理由は、『組合員の食の安全を最優先に考えている』ということです。また、パルシステムの商品は市販品よりも使用している添加物が少ないことがわかり、家族の健康にもパルシステムは欠かせないなと思いました。