

よっちやばれ!

パルメロ通信

いいじゃん!



甲斐センター長の倉田です。甲斐センターが新設されて6年目を迎えます。今年度もセンターサポーター活動を通じてパルシステムの魅力を発信していきます♪今後ともどうぞよろしくお願いたします。

センターサポーターとは…?

センターサポーターはセンターの応援団です。自分の所属する配送センターで活動しています。パルシステムの商品の魅力を紹介したり、学習会やイベントなどを企画します。今年度は5名で活動します♪

パルメロ通信とは…?

パルメロとは、組合員のみなさまに『パルシステムにメロメロになってもらいたい!』という想いから、センターサポーターが考えました! パルメロ通信を通して、パルシステムにメロメロになってください♡



甲斐センターサポーター通信はHPにてカラー版を公開中です!ぜひご覧ください♪

今年度のセンターサポーター5名の自己紹介

- ①住まい②お気に入りのパルシステム商品③センターサポーターへの意気込み

N・I

- ①甲府市
- ②骨取り塩さばの小さな切身 yumyum産直さつまいもスティック
- ③子育て中で気軽に買い物に行けないので、安心安全の食材を届けてくれるパルシステムさんにはお世話になっています。イベントの企画運営を通じてさらなる魅力を見つけ、活動を楽しく盛り上げていきたいと思ひます。



A・O

- ①甲府市
- ②産直小麦の冷凍うどん 元気な稲穂美人あっこちゃん 梶原農場セット野菜畑の恋人
- ③パルシステムの様々な取り組みをチラシから垣間見て関心を持っていました。組合員歴はまだまだ浅いですが、勉強や経験したことを組合員さまに発信できるように頑張りたいと思ひます。よろしくお願いたします。



S・Y



- ①北杜市
- ②圧搾一番しぼり菜種油 産直大豆の厚揚げ 産直小麦のうどん(乾麺)
- ③組合員になって一年が経ち、お気に入りの商品やおすすめの食べ方、使い方などが少しずつ増えて来ました。自分のアイデアも伝えたい皆さんのおすすも聞いてみたいです。よろしくお願いたします!



H・K



- ①昭和町
- ②皮がもちもち!にらまんじゅう ぶどうとりんご+鉄・サクツチヨ(鉄・Ca)
- ③センターサポーター2年目なのでみなさんにパルシステムの魅力をよりお伝えできるようにイベント、学習会を頑張ります!1年間よろしくお願いたします!



N・T



- ①昭和町
- ②餃子にしよう!・産直野菜で作った糖しぼり大根 Let's産直豚レバー味付(レバニラ用)
- ③今年もセンターサポーターを務めることになりました。昨年以上にパルシステムの魅力を深く学び、みなさんと共有していきたいと思ひます。一緒に盛り上げていきましょう!



—☆—アンケートに答えてスタンプをためよう—☆—

3回発行予定のセンターサポーター通信を読んで、アンケートに答えて、サポーター通信のスタンプをゲットしよう!たまったスタンプに応じて、プレゼントをご用意しています(抽選の場合)通信の中にあるこんせんくんも探して、アンケートと一緒に答えてね★。途中参加もOK!皆様のご参加お待ちしております♪

※スタンプの管理は、パルシステム山梨 長野で行います。

Q1. センターサポーターを知っていましたか?
①知っていた ②知らなかった

Q2. こんせんくんはどこにいましたか?

Q3. センターサポーター通信へのご意見感想をお願いします!



メールでのご提出はこちら!

組合員番号 _____ 組合員名 _____

・コメント掲載 OK・NG ・切:7月4日(金) ・送り先:活動支援課 重森

発行責任者: 甲斐センター長 倉田

お問い合わせ先: 活動支援課 重森

☎055-243-6341 ✉yamanashi-katudou@pal.or.jp

つくる、食べる、サステナブル お料理セット試食会を行いました

5月14日に、センターサポーターでパルシステムの
お料理セットを調理し、試食しました！

01 野菜が摂れる！ドライカレーセット

¥1,078 (税込)

野菜は全部小さくカットされていて本当に楽です。食材を炒めたあと最後に添付のカレーソースを投入するだけ。フライパンひとつであっという間に完成です。

ひと口目でスパイシー！おいしいと感じました。辛さはそんなに感じませんでしたが、お子さまと取り分ける際はカレーソースの量を調整し先に取り分けてから、大人分を作るというと思いました。

パセリとたまごのトッピングが彩りを添え、まるでカフェ飯のようです。見た目もお味も大満足でした。



センターサポーター
A・Oさん

02 産直豚肉のチンジャオロースセット

¥916 (税込)

お料理セットは何度か購入したことありますが初めてチンジャオロースを作りました！包丁とまな板なしでできるのが魅力的です☆豚肉に片栗粉をまぶすのですが、それも入っている袋に入れてまぶせば洗い物がありません！袋を開けて炒めて味付けしたら完成なので簡単です！

味はしっかり付いていて、おいしかったです！子供に取り分けてあげられるのも良い点です！忙しい日のおかずとしてとても重宝するはず間違いなし☆



センターサポーター
H・Kさん



03 ミネストローネスープセット

¥1,045 (税込)



野菜が細かくカットされていて、鍋に入れて煮込むだけなので、とても簡単に作れました。洗い物が少なく済むのも魅力です。



センターサポーター
N・Iさん

たっぷり野菜が入っているので食べ応えもあり、トマトスープがしっかり濃いめなのでメインのおかずとしても良いですし、すぐに作れるのであと一品ほしいときにもオススメな商品です。

04 産直こまつなと厚揚げの煮びたし

¥754 (税込)

最初は、電子レンジで煮浸し!?美味しいのかな?と半信半疑でした。でも実食してみると、厚揚げは中まで味がしみていてナスもとろける食感。小松菜も柔らかくなっていて食べやすかったです。電子レンジで作ったとは思えない美味しさでした。



センターサポーター
S・Yさん

野菜も採れるし彩りもいい！優しいだしの味にほっとする。こんなにお手軽に和食の1品が作れるなんて心強いです。おうちごはんのお助けメニューだと思いました。



調理中の様子♪