



MOMO NEWS

2025 発行責任者：杉山賢治

みなさんこんにちは。一宮センターサポーター通信をお届けいたします☆

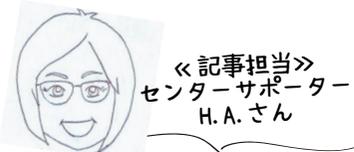
今回のサポーター通信は…

- (1) 家族で楽しもう！パルシステムのお料理セットで
サステナブルcooking～かんたん たのしく SDGs も学べちゃう～ 開催報告
- (2) 募集！10/8（水）開催！産直連続講座
「りんご好き集まれ！～学んで食べてりんごがもっと好きになる～」について
- (5) サポーターアンケート&プレゼント応募！について ですよ
ぜひ最後（裏面）までお読みいただきければ幸いです◎



MOMO NEWSをカラーでもご覧いただけます！こちらの2次元コードよりアクセスしていただき、一宮センターサポーターをご覧ください☆

センターサポーターとは…
センターの応援団！所属しているセンター方針に沿って、組合員目線でセンターを応援しています。メンバーはみなさんと同じパルシステムを利用している組合員さん。月1回会議を行い、イベント企画や通信にて情報発信を行っています♪



「記事担当」
センターサポーター
H.A.さん

家族で楽しもう！パルシステムのお料理セットで

サステナブルcooking ～かんたん たのしく SDGs も学べちゃう～ 開催報告

8月20日（水）に一宮センターサポーター主催、なつやすみ企画「家族で楽しもう！パルシステムのお料理セットでサステナブルcooking～かんたんたのしくSDGsも学べちゃう～」を笛吹川フルーツ公園 クッキング教室にて開催しました。

学習会では、パルシステム生活協同組合連合会 農産加工開発課の積田 有斐（つみたうい）さんとオンライン繋ぎ、お料理セットについてお話していただきました。

学習会のあとは、参加して下さったお子さまたちを中心に、お料理セットを使ってランチづくりを行いました。切る作業がなく、あっという間にお料理が完成しました。皆さん完食しており、さらに「楽しかった！」と言っていました。

このイベントをきっかけに、ご家庭でもまた作ってみようと思っただけでしたら嬉しいです。

料理セットのトレイや、ヨーグルトのパックのリサイクルについてもお話させていただき、サステナブルを知る良いイベントとなりました。



「記事担当」
センターサポーター
S.H.さん

★ランチメニュー★

産直豚バラと野菜の白醬油蒸し
野菜がとれるワンタンスープ



甘辛肉そぼろ丼

お料理セット3品を調理しました♪

～お料理セットのこと～

お料理セットは、パルシステムの産直野菜や、オリジナル商品を多く使用しています。使用している野菜とお肉はすべて国産です。このようにこだわって作られた素材や具材で料理を楽しんでもらいたい、食の時間・家族の時間につながってほしい、という思いを込めて「お料理セット」と呼ばれています。

～お料理セットがおすすめのシーン～

- ・忙しくて時間がないとき ⇒ 10～15分程度で完成します
- ・料理がマンネリ気味の時 ⇒ 毎週《冷蔵》37アイテム+《冷凍》4アイテム 掲載！
- ・食材を使いきれない時 ⇒ 使い切りの量をセット！そのため余らせることがない！
使用頻度の低い調味料なども購入しなくてOK
- ・[買い支える]ことを選択 ⇒ 産直産地を購入することで応援！いちから料理が出来なくてもOK！

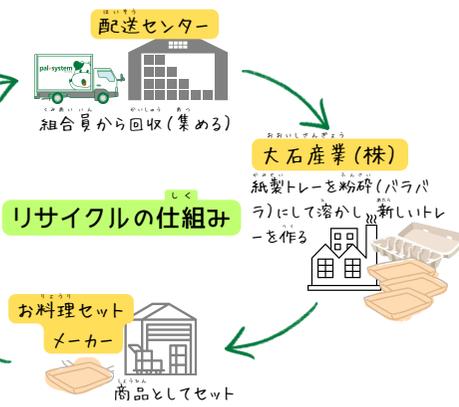
●プラスチックトレイから紙製トレイになりました！

- ・トレイtoトレイが可能になりました！
紙製トレイは回収し、再び紙製トレイへリサイクル。
(溶剤やコーティングは不使用)
- ・プラスチックを134トン削減。(2024年)



このお料理セットは…

SDGs 目標12「つくる責任・つかう責任」に当てはまる！
お料理セットを使うと、SDGsに貢献できる☆



ぜひ、皆さんもお料理セットを活用してみてくださいね☆

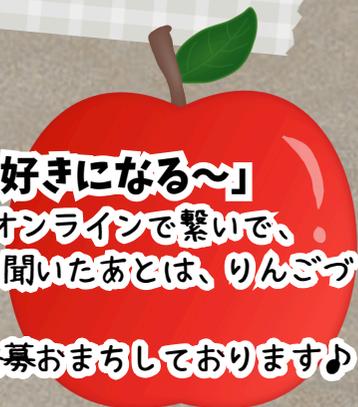
募集!

10月8日(水)開催 産直連続講座

「りんご好き集まれ! ~学んで食べてりんごがもっと好きになる~」

長野県のアップルファームさみずのりんご🍏を知ろう!産地とオンラインで繋いで、りんごのこと、産地のことを目で見て聞いてみませんか?お話を聞いたあとは、りんごづくしのランチを作って味わいましょう♪

詳しくは今週配布のチラシをご覧ください!たくさんの方のご応募お待ちしております♪



これからも色々な情報を発信していきます!

MOMO NEWSをお楽しみにー★

●アンケートに答えてスタンプをためて● ●プレゼントをもらおう!●

アンケートをご提出でスタンプゲット!

アンケートをご提出いただくと、1スタンプゲット。スタンプの数に応じてプレゼントをご用意しています!
(2025年度最後にお届けします!)ぜひ、これから発行されるMOMO NEWSをお見逃しなく♪

*スタンプの管理ははバルシステム山梨 長野にておこないます。*合計30名様の当選となるため、levelごとに抽選となります。

★プレゼント発表★

スタンプを貯めてもらえるプレゼントを発表します!

★level.1... 1~2スタンプ → スパゲッティ500g

★★level.2... 3~5スタンプ → スパゲッティ500g

★★★level.3... 6スタンプ以上 → スパゲッティ500g

調味料(便利つゆ・白だし)

ツナ缶3種類(1缶ずつ)

ポテトチップス1袋

合計30名様に
当たる!



皆様のご参加
お待ちしております
☆

センターサポーター活動の年間予定♪

09月 MOMO NEWS (通信) 発行

10月 産直連続講座 開催

MOMO NEWS (通信) 発行

11月 MOMO NEWS (通信) 発行

12月 スキンケア、メイクイベント開催

MOMO NEWS (通信) 発行

02月 MOMO NEWS (通信) 発行

03月 お楽しみイベント開催

MOMO NEWS (通信) 発行 などなど

サポーター活動の年間予定です。皆さんが楽しめるイベント開催をしますので、ぜひイベントにご参加ください☆イベントにてお会いできることを楽しみにしています!

件名に「MOMO NEWS Vol.2アンケート」 **メールでも受付中!**
本文に「Q1. Q2. の回答」「お名前」「組合員番号」を
ご入力の上、yamanashi-katudou@pal.or.jp までお送りください!



✕キリトリ✕

★MOMO NEWS Vol.2 アンケート★

Q1.センターサポーター主催のイベントや企画にご参加いただいたことはありますか?

(どちらかに○をつけてください。)

参加したことがある ・ 参加したことがない

Q2.MOMO NEWSを読んだ感想をお書きください。

お名前: _____

組合員番号: _____

■アンケートメ切: 10/3 (金) 担当: 活動支援課 興石

スタンプの数が多いと
当選確率UP!

まだまだスタンプを貯めるチャンスはたくさんあります♪今からでも6スタンプ貯まるかも!?
たくさんのご参加お待ちしております!