

エシカル市場

いちば

10月5回(D週)

ご注文は注文書の6桁番号欄に注文Noをご記入ください

2025年 10月5回 お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文用紙提出	20	21	22	23	24
翌週お届け	27	28	29	30	31
翌々週お届け	3	4	5	6	7

Instagram

パルシステム
山梨長野
公式



ばるはび



【お問合せ先】

パルシステム問合せセンター 0120-868-014

受付時間: 月～金曜 午前9時～午後8時
土曜 午前9時～午後5時

うまい甲斐 コーナー

『うまい!甲斐』は山梨県を中心にした農産物、農産加工品などのご利用を通じ、人と暮らし、地域をつなげてよりよい社会づくりを目指します。

山梨県 北杜市の

梶原農場

翌週お届け

化学合成農薬に頼らずに栽培しています。

野菜の生育に最も適した季節に、じっくり育つのが美味しさの理由です

梶原農場は山梨県北杜市の八ヶ岳の麓で自然のサイクルに合わせ露地で栽培。「野菜の味がしっかりしている」「子供が美味しい!と食べてくれる」など嬉しいお声を頂いています!



107000 梶原農場 小松菜

250g 185円(税込200円)

107018 梶原農場 ほうれん草

200g 185円(税込200円)

107026 梶原農場 うぐいす菜

250g 185円(税込200円)

107034 梶原農場 赤高菜

250g 185円(税込200円)

107042 梶原農場 ちょうほう菜

250g 185円(税込200円)

107051 梶原農場 京水菜

200g 185円(税込200円)

107069 梶原農場 サニーレタス

1個 185円(税込200円)

107077 梶原農場
グリーンリーフレタス

1個 185円(税込200円)

107085 梶原農場 ロメインレタス

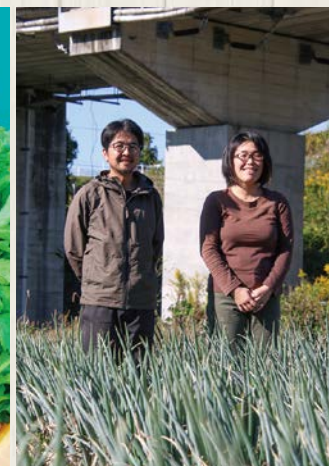
1個 185円(税込200円)

山梨県 市川三郷町の

ねづ農場

翌週お届け

生産者の根津さんは北杜市で有機農業を学び、市川三郷町を舞台に独立して自身の農業を追い求める生産者さんです。化学農薬に頼らず旬を大切に野菜作りをしています。



特別価格

107131 春菊 150g

190円(税込205円)

鍋の季節に活躍するお野菜『春菊』。β-カロテン、ビタミン、ミネラル等を豊富に含む優れた緑黄色野菜です。お鍋だけではなくお味噌汁や胡麻和え、ピーナツあえもおススメです!

フェアトレードショップ
コーナー

ぱるはび

フェアトレードとは、経済的に貧しい国の中でも特に立場の弱い人々に仕事の機会を作り出し、公正な対価を支払うことで、彼ら・彼女らが、自立できるように支援するしくみです。

翌々週お届け

第3世界ショップのエシカルおやつ

オーガニックやフェアトレードの原材料を使用。素材本来のおいしさを生かすため、香料、着色料、膨張剤、光沢剤、保存料などの添加物は使用せず、できる限りシンプルな原材料で作った、安心して食べられるお菓子です。日本の職人さんが少量ずつお菓子に仕上げています。

素材と製法にこだわった安心して食べられるお菓子



108014 GMO 不分別 黒糖くるみ 65g 460円(税込497円)

渋味の少ないくるみに黒糖をさっくりと絡めた、やさしい甘さと懐かしい味わいが人気のお菓子です。ホロホロとした歯触りを残して仕上げるには、相当に熟練した職人技が必要です。

71kcal 糖質0.06g/100g 180日



特別価格

108022 GMO 不分別 きな粉くるみ 65g 432円(税込467円)

【店頭価格 税込497円】

きな粉の香ばしい風味とほろりとした食感に、くるみのコクが合わさった、昔懐かし素材でやさしい味わい。つつい手が止まらないおいしさです。

71kcal 糖質0.09g/100g 180日

あたたかい飲み物でほっこりティータイム

1杯分ずつのお手軽個装タイプ

108057 スティック 黒糖ココア

13g×5包 600円(税込648円)

第3世界ショップのココアをベースにした、粉末タイプの黒糖ココアです。ココアパウダーと黒糖のみを使用。素材の美味しさが感じられる味わいに仕上げました。

71kcal 糖質0.14g/100g

賞味期限2026年3月16日の商品をお届けの為、特別価格でのご提供となります。この機会にぜひご利用下さい!

特別価格

108065 スティック ほうじ茶ラテ

13g×5包 564円(税込609円)

【店頭価格 税込648円】

第3世界ショップのほうじ茶をベースにし、風味や香りが甘さに負けないよう、それぞれの素材のコクと香りを活かして甘さ控えめにブレンド。ほうじ茶の美味しさが感じられる味わいに仕上げました。

71kcal 糖質0.7g/100g



Artisan Tea 1包タイプ

『花と多様性』がテーマの限定アートパッケージ。ちょっとしたプチギフトとしても。

108073 『thank you』

アールグレイ紅茶

1.8g 120円(税込130円)

イタリア産天然ベルガモット精油で香りづけをしました。渋みの優しい爽やかでまろやかな味わい。

71kcal 糖質0.0g



108081 『とりたちのリース』

ダーズリン紅茶

1.8g 120円(税込130円)

豊かなマスカットフレーバーが特徴。FTGFOPという香氣に優れた若い目のチップが含まれる高級品です。

71kcal 糖質0.0g



108090

『花束』
ブラック紅茶

1.8g 120円(税込130円)

ブラックティーとは、無糖無着香の紅茶全般を指します。農園で採取された茶葉の香りや味わいをそのまま楽しめる紅茶です。口当たりが優しく渋みが少なめです。

71kcal 糖質0.0g



エシカル市場って？

パルシステム山梨 長野の独自商品カタログ。こだわりの農産物と加工品、フェアトレードを中心にご案内しています。商品を使ったレシピなどInstagramに掲載していますので、ぜひご覧ください♪



割引券が当たる
くじ引き
にチャレンジ

フェアトレードショップぱるはび

10月はフェアトレード月間

10.1 ~ **10.31**

住所: 中央市若宮29-1 ジョイフルプラザ1-E 電話: 055-274-7766



今週の**ぱるはびWEB**はこちら

エシカル市場にて掲載しきれないぱるはびの商品をWEBにてご案内しています。
ぜひご覧ください！



うまい甲斐 コーナー

『うまい! 甲斐』は山梨県を中心にした農産物、農産加工品などのご利用を通じ、人と暮らし、地域をつなげてよりよい社会づくりを目指します。

山梨県北杜市の横内製麺

翌週お届け

107212 **GMO** **不分別** **こだわり地粉ほうとう**
300g **296円**(税込320円)

山梨県産小麦粉を使い、八ヶ岳南麓湧水群の一つ“女取湧水”の水で練り上げました。

7/100kcal 麦・(卵・そ) 811kcal 2.1g/1袋 90日



もちもち♪
つるつる★



107221 **GMO** **不分別** **もちもちもち麦うどん**
300g **384円**(税込415円)

麺は国産小麦100%に、国産の黒紫色「媛もち麦」を使用した珍しいうどんです。

モチモチとした歯ごたえは、やみつきになる食感です。温かいうどんでも、冷たいうどんでも美味しく召し上がれます。

7/100kcal 麦・(卵・そ) 266kcal 1.4g/100g 120日

愛媛県の無茶々園

翌々週お届け

無茶々園のある愛媛県西予市明浜町は宇和海を南に臨み、暖かな気候に恵まれた柑橘の名産地。



107115 **無茶々園 早取りみかん**
1kg **599円**(税込647円)

『早取りみかん』は爽やかな風味と香りを楽しむ、柑橘シーズンの到来を告げるみかん。外観にまだ青みがあっても中身から先に熟れていきます。

栽培期間中、化学農薬を最大9回までの使用に留め、除草剤・化学肥料は不使用



107123 **無茶々園 レモン**
2玉 **298円**(税込322円)

今期初登場! 貴重な国産レモンです。出荷が始まる10月はまだ果皮がグリーン色でのお届けとなります。皮を使用するよりも爽やかな香りと果汁を楽しむのがおすすめ★年末にかけて徐々にレモンらしいイエローに色づいていきます。

栽培期間中、化学農薬を最大7回までの使用に留め、除草剤・化学肥料は不使用

山梨県富士吉田市の夢コーヒー

翌々週お届け

季節や気候に合わせてブレンド焙煎してお届けします。

107239 **夢ブレンド中細** 130g
580円(税込626円)

107247 **夢ブレンド豆** 130g
580円(税込626円)



パックスナチュロンでおなじみ太陽油脂

翌々週お届け

パルシステムの台所用石けんと相性が良いスポンジです。よく泡立ち、長持ちすると好評です。

107255 **パックスナチュロン キッチンスポンジ(ナチュラル)**
1個 **167円**(税込184円)

107263 **パックスナチュロン キッチンスポンジ(カラフル)**
1個 **167円**(税込184円)

スポンジの色は「ピンク」「グリーン」のどちらかとなります。

●サイズ: 7.6×11.2×厚3.5cm ●重量: 1個/9g ●材質: ポリウレタン ●耐熱温度: 90℃ ●生産国: 日本

水切れ最高!
泡立ち最高!
耐久性抜群!!



大豆畑トラスト運動から生まれたお醤油

翌週お届け

山梨県北杜市産大豆を使用

山梨県北杜市産の大豆を使用。韮崎市にある井筒屋醤油で1年半じっくり仕込んだ、本醸造醤油です。塩分濃度約17%。

108251 **GMO** **にノ!** **豆トラ醤油** 900ml
780円(税込842円)

108260 **GMO** **にノ!** **箱入り豆トラ醤油**
900ml×6本入
4,200円(税込4,536円)

7/100kcal 豆・麦 70kcal 16.5g/100ml



静岡県清水の八木さん

翌々週お届け

山梨県のおとなり静岡県の清水で長年みかんを栽培している八木さん。その圃場では駿河湾からの潮風を受けてみかんが元気に育ちます。甘さと酸味のバランスが絶妙★と長年のファンも多い八木さんのみかん。化学農薬の使用を削減し、収穫後に見栄えを良くするワックスがけを行っていないため、けっしてキレイな外見とは言えませんが、それが安全性へのこだわりの証しでもあります。



特別価格 **107093** **八木さんみかん(早生温州)**
2kg **700円**(税込756円)

特別価格 **107107** **八木さんみかん(早生温州)**
5kg **1,580円**(税込1,706円)



山梨県甲府市の株式会社吉字屋穀店

翌々週お届け

明治22年創業の甲府市にある米穀会社さん。山梨県内の米の普及と生産者へのサポート、休耕田対策も含めて「県内の高品質な米粉を作りたい」という想いから、日本でもトップレベルの製粉技術を手に入れました。

粉類は開封後は密閉して冷蔵庫での保管をおすすめします。



山梨県産のうるち米を使用

107140 **パン&製菓用 特上米粉**
500g **455円**(税込491円)

107158 **徳用** **パン&製菓用 特上米粉**
1kg **740円**(税込799円)

パンやお菓子作り用の米粉。平均20〜30ミクロン。一般的な和菓子用米粉の8分の1以下の細かさです。352kcal/100g

山梨県産のうるち米を使用

107166 **金吉字屋米粉** 500g
375円(税込405円)

107174 **徳用** **金吉字屋米粉** 1kg
690円(税込745円)

カレー・シチュー作りの際、小麦粉の代わりにお使いいただけます。また、和菓子にも適しています。374kcal/100g

お団子づくりに
おすすめ★



107182 **もち粉** 300g **415円**(税込448円)

山梨県産のもち米を使用。白玉作りはもちろん、唐揚げ粉の材料にもおすすめ★唐揚げがもちもちカラッと仕上がります♪。359kcal/100g

107191 **手焼きせんべい 焼くだけ生地**
15枚入り **500円**(税込540円)

国内産の上質うるち米を使用した手焼きせんべいの生地。オーブントースターで3-5分焼くだけ。焼いた後醤油をぬるだけで本格派の手焼きせんべいが出ます。385kcal/100g

