

エシカル市場

いちば

11月1回(A週)

ご注文は注文書の6桁番号欄に注文Noをご記入ください

2025年 11月1回 お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文用紙提出	27	28	29	30	31
翌週お届け	3	4	5	6	7
翌々週お届け	10	11	12	13	14

Instagram

パルシステム
山梨長野
公式

ぱるはび

【お問合せ先】

パルシステム問合せセンター 0120-868-014

受付時間: 月～金曜 午前9時～午後8時
土曜 午前9時～午後5時

フェアトレードショップ
コーナー

ぱるはび

フェアトレードとは、経済的に貧しい国の中でも特に立場の弱い人々に仕事の機会を作り出し、公正な対価を支払うことで、彼ら・彼女らが、自立できるように支援するしくみです。

翌々週お届け

I ♥ LISA Chocolate



待ちに待ったフェアトレードチョコレートのシーズンが到来！
今年も美味しいチョコレートが出来上がっています。

まずは、ネバリ・バザーロの『LISAチョコレート』からスタート！

チョコレートのベースは、環境に配慮された農法で栽培されたインド産カカオと、沖縄県産の黒糖・粗糖のみ。
カカオバターも使わず、手間ひま惜しまず、カカオニブを3日間じっくり練り上げて作っている貴重なチョコレートです。



LISAチョコレートにオリジナルデザインが新登場！

沖縄カカオプロジェクトから生まれたLISAチョコレート。チョコレートにはLISAのロゴ、カカオポッド、ハイビスカス、青海波、七宝、魚の模様を入れました。パッケージには、沖縄の伝統的な染物「琉球紅型」を使用しています！



108006 スウィート 20g 620円(税込670円)

カカオの豊かな味わいに深みのある黒糖の甘味が広がります。甘めがお好みの方の声におこたえて新登場！お子様にもおすすめです。

カカオ 65%

PLM72 (落) 100.2kcal/20g



カカオ 68%

108031 シナモン&ジンジャー 20g 620円(税込670円)

PLM72 (落) 101.5kcal/20g

108049 シナモン&ジンジャー 45g 1,128円(税込1,218円)

【店頭価格 税込1,296円】
シナモン、カルダモン、ジンジャーとカカオの豊かなハーモニー。

特別価格

108057

マイルド 45g 1,200円(税込1,296円)

ビュアでまろやかな味わい。

PLM72 (落) 230kcal/45g

カカオ 70%



108073

カカオニブ 45g 1,200円(税込1,296円)

カカオニブのカリカリとした食感とフルーティーで爽やかな味わいがやみつきに。

PLM72 (落) 242.1kcal/45g

カカオ 84%



108065

ビター 45g 1,200円(税込1,296円)

カカオの美味しさを満喫できる一品。苦味はマイルドです。

PLM72 (落) 238.6kcal/45g

カカオ 80%



108081

コーヒー 45g 1,200円(税込1,296円)

コーヒーとカカオの風味がふわっと口の中で広がります。

PLM72 (落) 218.5kcal/45g

カカオ 66%



環境に配慮した農法で栽培され、ポリフェノールやプロテインなど豊富に含む、栄養価の高いスーパーフード。そのまま食べたり、ヨーグルトやスムージー、お菓子に入れたり、サラダ、パスタのトッピングにも◎。毎日の暮らしに取り入れてみてください。



108090 カカオニブ 45g 850円(税込918円)

インド産カカオ豆を、沖縄の工房で丁寧にローストし、胚芽と皮を取り除き粗く砕いたカカオチップ。ナッツのようなカリッとした食感と、フルーティーな酸味がやみつきに。

PLM72 (落) 256.1kcal/45g



108103 スイートカカオニブパウダー

50g 799円(税込863円)

【店頭価格 税込918円】

カカオニブを粉碎し、沖縄県産のさとうきびから作られた加工黒糖をブレンドしました。

PLM72 (落) 247.7kcal/50g

特別価格

アイスクリームやトーストなどにかけて自然の甘さをお楽しみください。



108111 玄米グラノーラ 60g 680円(税込734円)

岩手県奥州市で栽培された玄米にインド産カカオニブと沖縄県波照間島産もちきびをブレンド。栄養成分たっぷりの、自然の美味しさを毎日の食卓に。

PLM72 (落) 266.1kcal/60g

エシカル市場って？

パルシステム山梨 長野の独自商品カタログ。こだわりの農産物と加工品、フェアトレードを中心にご案内しています。商品を使ったレシピなどInstagramに掲載していますので、ぜひご覧ください♪

フェアトレードショップぱるはび

フェアトレードチョコレート

入荷中！

住所：中央市若宮29-1 ジョイフルプラザ1-E 電話：055-274-7766

今週のぱるはびWEBはこちら

エシカル市場にて掲載しきれないぱるはびの商品をWEBにてご案内しています。ぜひご覧ください！



うまい甲斐 コーナー

『うまい！甲斐』は山梨県を中心にした農産物、農産加工品などのご利用を通じ、人と暮らし、地域をつなげてよりよい社会づくりを目指します。

山梨県北杜市の梶原農場

翌週お届け

化学合成農薬に頼らずに栽培しています。

野菜の生育に最も適した季節に、じっくり育つのが美味しさの理由です

梶原農場は山梨県北杜市の八ヶ岳の麓で自然のサイクルに合わせ露地で栽培。「野菜の味がしっかりしている♪」「子供が美味しい！と食べてくれる♪」など嬉しいお声を頂いています！



107000 梶原農場 小松菜

250g 185円(税込200円)

107018 梶原農場 ほうれん草

200g 185円(税込200円)

107026 梶原農場 うぐいす菜

250g 185円(税込200円)

107034 梶原農場 赤高菜

250g 185円(税込200円)

107042 梶原農場 ちょうほう菜

250g 185円(税込200円)

107051 梶原農場 京水菜

200g 185円(税込200円)

107069 梶原農場 サニーレタス

1個 185円(税込200円)

107077

梶原農場 グリーンリーフレタス

1個 185円(税込200円)

107085

梶原農場 ロメインレタス

1個 185円(税込200円)

107093

梶原農場 大根

1本 185円(税込200円)

107107

梶原農場 ごぼう

350g 195円(税込211円)

山梨県北杜市のグットファーム

翌々週お届け

有機または転換期間中有機にて栽培しています。

産地名には食べていただく方の心と体にぐっとくる野菜を作りたい！という熱い想いが込められています。『安心・安全は当たり前。"ココロとカラダにグッとくる"野菜を目指して！』と、日々奮闘されてます。



107298 グットファーム ミニ白菜

1個 277円(税込299円)

107301 グットファーム 人参

500g 225円(税込243円)

山梨県甲府市の五味醤油

翌週お届け

明治元年よりみそ・醤油の製造を始め、約150年にわたって醸造業を営んでいます。「こうじ」はすべて手作り。昔ながらの製法で、丁寧に造っています。

107166

甲州みそ 1kg

832円(税込899円)

米こうじと麦こうじを合わせて発酵させた山梨の地みそ「甲州みそ」。

PLM72 豆 185kcal/12g/100g 60日

107182

塩こうじ 140g

475円(税込513円)

どんな料理にも使える万能調味料。素材そのものの持ち味を引き出します。塩の代わりに使うだけで旨味がグッと増します。

PLM72 豆 155kcal/10.2g/100g

107204

ひしお麴 500g

1,200円(税込1,296円)

大豆、米、麦に麴をブレンドした麴は、お手持ちの醤油と合わせるだけでかんたん自家製ひしおをつくることができます。

PLM72 豆 283kcal/100g 25日

107174 米こうじ 1kg

1,290円(税込1,393円)

五味醤油の「米こうじ」は旨味をつくりだす、プロテアーゼはもちろん、甘みをつくりだすアミラーゼも豊富に含まれます。甘酒にすると、特徴である旨みと甘みを実感できます。

PLM72 (豆) 286kcal/100g 25日

107191

味噌きなこかりんとう

120g 325円(税込351円)

味噌の味を活かして仕上げた、素朴な味のかりんとう。生地に甲州やまごみそを練り込み、きなこで仕上げました。

PLM72 豆・麦・(そ・落・卵・乳) 450kcal/0.8g/100g 90日

愛媛県の無茶々園

翌々週お届け

無茶々園のある愛媛県西予市明浜町は宇和海を南に臨み、暖かな気候に恵まれた柑橘の名産地。

今季初



107115 無茶々園 ゆず 2玉 250円(税込270円)

今期初登場!! 爽やかな香りで季節の訪れを感じられる柑橘。用途もいろいろ、万能です。デリケートな品種なので家庭での保管も冷蔵庫がオススメ

栽培期間中、化学農薬を最大6回までの使用に留め、除草剤・化学肥料は不使用

107123

無茶々園 温州みかん

1kg 675円(税込729円)

古くから愛されてきた温州みかん。愛媛のみかんは晩秋が一番の食べごろのこと。出始めのみかんはフレッシュな香りと爽やかさを感じますが、秋が深まるにつれて落ち着いた風味に変わっていきます。

栽培期間中、化学農薬を最大9回までの使用に留め、除草剤・化学肥料は不使用

107131

無茶々園 レモン

2玉 298円(税込322円)

貴重な国産レモンです。出荷が始まる10月～11月はまだ果皮がグリーン色でのお届けとなります。皮を使用するよりも爽やかな香りと果汁を楽しむのがおすすめ★年末にかけて徐々にレモンらしいイエローに色づいていきます。

栽培期間中、化学農薬を最大7回までの使用に留め、除草剤・化学肥料は不使用

山梨県甲府市のあんこ屋野中

翌々週お届け

原料である小豆の美味しさを味わって欲しい、という想いで、あんこ屋職人が長年の経験を生かし、小豆の生育状態にあわせて炊き方を微妙に変えて、シンプルな素材を昔ながらの製法で丁寧に作り続けています。原料の小豆とビートグラニュー糖は全て北海道産を使用。

107212

GMO
IN
NO!

あん粒 300g 540円(税込583円)

275kcal/0.5g/100g 60日

107221

GMO
IN
NO!

あんこし 300g 564円(税込609円)

253kcal/0.4g/100g 60日

久々の登場! おはぎづくりに最適!! 小豆の風味や色(紫色)にこだわった、おはぎやおまんじゅう用の固さに仕上げたあんです。

107239

GMO
IN
NO!

しるこあん粒 300g 540円(税込583円)

346kcal/100g 60日

107247

GMO
IN
NO!

しるこあんこし 300g 564円(税込609円)

271kcal/100g 60日

しるこあん和水を1:1で鍋に入れ、ひと煮立ちしたら「おしるこ」のできあがり。お好みでお餅や白玉などを入れてお召し上がりください。

107255

GMO
IN
NO!

ぜんざい豆 バラ

120g 280円(税込302円)

小豆とビートグラニュー糖のみで作りました。皮まで柔らかく炊きあげた小豆の食感が絶妙です。

203kcal/0.04g/100g 120日

107263

GMO
IN
NO!

ぜんざい豆 120g×3 790円(税込853円)

お得な3個セットです。 203kcal/0.04g/100g 120日

静岡県清水の八木さん

翌々週お届け

山梨県のおとなり静岡県の清水で長年みかんを栽培している八木さん。その圃場では駿河湾からの潮風を受けてみかんが元気に育ちます化学農薬の使用を削減し、収穫後に見栄えを良くするワックスがけを行っていないため、けっしてキレイな外見とは言えませんが、それが安全性へのこだわりの証しでもあります。

107140

八木さんみかん(早生温州) 2kg 750円(税込810円)

107158

八木さんみかん(早生温州) 5kg 1,690円(税込1,825円)

大豆畑トラスト運動から生まれたお醤油

翌週お届け

山梨県北杜市産大豆を使用

山梨県北杜市産の大豆を使用。韮崎市にある井筒屋醤油で1年半じっくり仕込んだ、本醸造醤油です。塩分濃度約17%。

108251

GMO
IN
NO!

豆トラ醤油 900ml 780円(税込842円)

108260

GMO
IN
NO!

箱入り豆トラ醤油 900ml×6本入

4,200円(税込4,536円)

PLM72 豆・麦 70kcal/16.5g/100ml

