



2025年 諏訪センター サポーター通信 【かりん】vol.2

＼迎春おススメ商品紹介／

セントーサポーターが試食した
迎春商品をご紹介します！！

丹波大黒豆 220g(固形量120 g) 551円(税込)



丹波産の大粒の黒豆を使用しており、パルシステムオリジナルの花見糖と醤油のみで味付けされています。実際に試食してみると、市販品とは違い、水飴を使用していないためか、優しい味だと感じました。また、ツヤもありふくらとした食感でとても美味しかったです。迎春におススメの一品です。 (A・A)

さばの押し寿しセット 2種 670 g 2,441円(税込)



【さばの押し寿司】
しめさばとすし飯をおぼろ昆布で巻いているので、しっとりしていて昆布の旨味もプラスされているためか、すし飯と合っていて美味しかったです。
【焼きさば寿司】
焼いたさばと具入りすし飯とのバランスが良く、青魚が苦手な方でも食べやすいかと思います。2種類の違う味が個別の冷凍になっており、レンジ加熱で簡単調理、切れ目が入っているので、盛り付けも簡単です。 (T・R)

10/9(木)

迎春おススメ商品

大試食会を開催しました！

HPを見て下さいね(^^)/

イベントでレーズン入り
きんとんを作りました♪

諏訪センター サポーター通信はHPにて
カラー版を公開中です！ぜひご覧ください☆

パルシステム山梨 長野
センター サポーター



こちらの二次元コード
からアクセスできます♪

セントーサポーターはセンターの
応援団です！
自分が所属するセンターで活動しています。
パルシステムの商品の魅力をお伝えしたり
学習会・イベントなどを企画します！
25年度は5名で活動していきます♪



つきじ入船伊達巻 350g 1,186円(税込)



伝統の技を守る築地入船の伊達巻。国産卵や真鯛など厳選素材を使い、1本1本丁寧に巻き上げています。市販品にありがちな“甘すぎる”印象を和らげ、魚のすり身の旨味と卵の濃厚さが調和しています！お祝い事はもちろん、巻物を意味することから、受験のゲン担ぎにも！ (K・T)



小田原籠清迎春紅白かまぼこセット 150 g × 2

1,229円(税込)



厳選した高級グチのみを使用し、「あし」「こし」と称されるほどの弾力としっかりした歯ごたえを感じます。製造工程にもこだわりがあり、石臼で丁寧に練り上げられ、他にも水や魚などを厳選し、ひとつひとつ丁寧に一貫生産で作られています。しなやかで、魚の旨みが感じられます！



冷やしてそのままでも美味しいですが、軽くトースト・焼き目を付けても香ばしさが増しておすすめです。可愛いく飾り切りしても楽しくておすすめです。 (H・M)

12月1回・2回
今週配布
迎春早期チラシで
ご注文下さい!!

こんせん生クリームケーキ 5号 2,678円(税込)

自宅でデコレーションやトッピングなどができるようシンプルな仕上げになっているので、届いたその日から何を飾ろうかとワクワクする冷凍のホールケーキです。

ふわふわした口当たりのスポンジは産直小麦を使用。生クリームはこんせん72牛乳の産地、北海道根釧地区的生乳から作られているので美味しい&安心して召し上がれます。ぜひぜひ、ご自宅で家族とオーナーワンのデコレーションを楽しむことをオススメします。付属のこんせんくんホワイトチョコを飾ることもお忘れなく…♥ (T・K)

今週のクリスマス早期
予約がラストチャンス！



レシピは
こちら→



9/11(木) 開催

夏のバテバテお肌をリセット プラセンタで素肌 いきいき美人タイム

+開催報告+

カタログ"素肌時間"に掲載されている商品について学習しました。化粧品も食品と同様、パルシステム独自の基準が設けられていて、その基準のポイントを教えていただきました。またパルシステムのプラセンタの凄さが何かについても学び、実際に色々な商品を試すこともできました。講座の後は講師の方を交えながらお肌に良さそうな試食をワンプレート盛りにし、食事をしながらの交流を楽しみました。イベント終了時には誰もがいきいきとされて素敵な笑顔が印象的なイベントでした。(サポートーT・K)



+プラセンタシリーズ+

- ☆プラセンタ導入美容液
- ☆プラセンタオールインワンゲル
- ☆プラセンタクッシュョン
BBファンデーション
- ☆プラセンタアイクリーム

詳しくはこちらをcheck→



十センターサポーターH・Mの推しコメント+

『プラセンタ』=『胎盤』そこから抽出したプラセンタエキスはお肌に『潤い』『ハリ感』『ツヤ』をアップさせてくれる美容成分。パルシステムのプラセンタの原料は産直産地『ポークランド(秋田県)』のもののみ!原料がはっきりしてるので安心して使用できます!!一番人気のオールインワンゲルは化粧水・美容液・乳液・クリームの4役を1本に!忙しい毎日に手軽に、肌質や季節を問わず使える心地よさ。成分もやさしいから毎日安心です☆



Skin Care
講師のお2人と
パチリ★記念写真



イベントの様子は
公式インスタグラムに
掲載中!

パルシステム山梨長野



塩こうじドレッシング
を作りました♪



レシピは
こちら→



ちょっと美容にいいい?
ランチプレート



スキンケアの
ポイントを
教えて頂きました

美しいメイクの秘訣は、「お肌のコンディションが整っている」こと

✓ ていねいな洗顔



インスタでも
紹介しています

✓ しっかりお肌を保湿



保湿

✓ 紫外線からお肌を守る



紫外線対策

Point

- 化粧品の箱などに書いてある内容を必ず確認する。(捨てないで!)
- 両手を使い中指を中心に、必要以上に肌に触れさせない。
- 手のひらに吸い付くような状態がメイク準備OKのサインです。

2026.1.15

産直連続講座

沖縄からの中継もお楽しみに!

かぼちゃ・ピーマンの産直産地、「真南風(まはえ)」(沖縄県)の皆さんとオンラインで楽しくお話しませんか?かぼちゃとピーマンを使った調理と試食もあります。

詳しくは 12/1から配布 のチラシをチェック!!

キリトリ

「かりん」通信をご覧になってのご感想などをぜひ送ってください。みなさまからのコメント、お待ちしています!

メールでのご意見、
ご感想はこちらから



※コメント掲載 OK・NG

組合員名: _____

組合員番号: _____

■〆切: 2025年12月12日(金) 送り先: 活動支援課 秋山まで