



# 2025年 諏訪センターサポーター通信 【かりん】vol.2

諏訪センターサポーター通信はHPにて  
カラー版を公開中です！ぜひご覧ください☆

パルシステム山梨 長野  
センターサポーター



こちらの二次元コード  
からアクセスできます♪

センターサポーターはセンターの  
応援団です！  
自分が所属するセンターで活動しています。  
パルシステムの商品の魅力をお伝えしたり  
学習会・イベントなどを企画します！  
25年度は5名で活動していきます♪



## 迎春おススメ商品紹介

センターサポーターが試食した  
迎春商品をご紹介します！！

New Year  
Party

丹波大黒豆 220g(固形量120g) 551円(税込)



丹波産の大粒の黒豆を使用しており、  
パルシステムオリジナルの花見糖と  
醤油のみで味付けされています。  
実際に試食してみると、市販品とは違い、  
水飴を使用していないためか、優しい味だ  
と感じました。また、ツヤもありふくら  
とした食感でとても美味しかったです。迎春  
にオススメの一品です◎ (A・A)



さばの押寿しセット 2種670g 2,441円(税込)



【さばの押し寿司】  
しめさばとすし飯をおぼろ昆布で  
巻いているので、しっとりしていて  
昆布の旨味もプラスされている  
ためか、すし飯と合っていて美味しかったです。

【焼きさば寿司】  
焼いたさばと具入りすし飯とのバランスが良く、青魚が  
苦手な方でも食べやすいかと思います。2種類の違う味が  
個別の冷凍になっており、レンジ加熱で簡単調理、切れ目  
が入っているので、盛り付けも簡単です。(T・R)



12月1回・2回

迎春早期チラシで  
ご注文下さい！！

今週配布



こんせん生クリームケーキ 5号 2,678円(税込)

自宅でのデコレーションやトッピングなどができるようシンプルな  
仕上げになっているので、届いたその日から何を飾ろうかと  
ワクワクする冷凍のホールケーキです。  
ふわふわした口当たりのスポンジは産直小麦を使用。  
生クリームはこんせん72牛乳の産地、北海道根釧地区の  
生乳から作られているので美味しく&安心して召し上がれます。  
ぜひぜひ、ご自宅で家族とオンリーワンのデコレーションを  
楽しむことをオススメします。付属のこんせんくんホワイトチョコ  
を飾ることもお忘れなく…♥ (T・K)



今週のクリスマス早期  
予約がラストチャンス！



10/9(木)

迎春おススメ商品  
大試食会を開催しました！

詳しくは  
HPを見て下さいね(^^) /

イベントでレーズン入り  
きんとんを作りました♪



レシピは  
こちら→



9/11(木) 開催

夏のバテバテお肌をリセット

# プラセンタで素肌 いきいき美人タイム

を開催しました！

## +開催報告+

カタログ"素肌時間"に掲載されている商品について学習しました。化粧品も食品と同様、パルシステム独自の基準が設けられていて、その基準のポイントを教えていただきました。またパルシステムのプラセンタの凄さが何かについても学び、実際に色々な商品を試すこともできました。講座の後は講師の方を交えながらお肌に良さそうな試食をワンプレート盛りにし、食事をしながらの交流を楽しみました。イベント終了時には誰もがいきいきとされて素敵な笑顔が印象的なイベントでした。(サポーターT・K)



### +プラセンタシリーズ+

- ☆プラセンタ導入美容液
- ☆プラセンタオールインワンジェル
- ☆プラセンタクッション
- BBファンデーション
- ☆プラセンタアイクリーム

詳しくはこちらをcheck➡



## +センターサポーターH・Mの推しコメント+

『プラセンタ』=『胎盤』そこから抽出したプラセンタエキスはお肌に『潤い』『ハリ感』『ツヤ』をアップさせてくれる美容成分。パルシステムのプラセンタの原料は産直産地『ポークランド(秋田県)』のもののみ！原料がはっきりしてるので安心して使用できます！！一番人気のオールインワンジェルは化粧水・美容液・乳液・クリームの4役を1本に！忙しい毎日に手軽に、肌質や季節を問わず使える心地よさ。成分もやさしいから毎日安心です☆



■発行責任者:諏訪センター長 渡辺 ■問い合わせ先:活動支援課 秋山

Skin Care

自分に似合う口紅の色や眉毛の書き方もわかって良かった

塩こうじドレッシング、家でも作ってみようと思いました

カタログで気になっていたけど自分の肌に合うか不安で購入できなかったが、イベントで理解できたので、購入したいと思いました

スキンケアのポイントを教えてください

講師のお2人とパチリ★記念写真



イベントの様子は公式Instagramに掲載中！

パルシステム山梨長野

塩こうじドレッシングを作りました♪



レシピはこちら➡



ちょっと美容にいい！？  
ランチプレート

## お肌のケアのポイント

美しいメイクの秘訣は、「お肌のコンディションが整っている」こと

- ✓ ていねいな洗顔
- ✓ しっかりお肌を保湿
- ✓ 紫外線からお肌を守る

Instagramでも紹介しています



洗顔



保湿



紫外線対策

- Point
- ・化粧品の箱などに書いてある内容を必ず確認する。(捨てないで！)
  - ・両手を使い中指を中心に、必要以上に肌に触れさせない。
  - ・手のひらに吸い付くような状態がメイク準備OKのサインです。

次回  
予告

2026.1.15

産直連続講座

沖縄からの中継もお楽しみに！

かぼちゃ・ピーマンの産直産地、「真南風(まなえ)」(沖縄県)の皆さんとオンラインで楽しくお話しませんか？かぼちゃとピーマンを使った調理と試食もあります。

詳しくは 12/1 から配布 のチラシをチェック！！

※キリトリ※

「かりん」通信をご覧になってのご感想などをぜひ送ってください。みなさまからのコメント、お待ちしております！

メールでのご意見、ご感想はこちらから



※3/24掲載 OK・NG

組合員名: \_\_\_\_\_

組合員番号: \_\_\_\_\_

■切: 2025年12月12日(金) 送り先: 活動支援課 秋山まで