

はるはる探検隊 VOL.3

☆ ☆ ☆
R7

パルシステム迎春商品を
ためしてみました

☆ ☆ ☆



今年も早いもので、迎春早期注文の季節がやってきました。物価高に悩まされたこの1年。まだ、年越し気分にならないかもしれませんが割引特価商品は早めに注文を済ませて、楽しいお正月を迎えましょう！センターサポーターが一足先に食べてみて、組合員目線での正直な感想をお伝えします。お買い物の参考にさせていただけたらうれしいです！

【明石だこ】 200g
12月1回・2回企画「迎春早期チラシ」
早期割引特価：1,490円（税込）
12月3回・4回・5回企画：1,598円（税込）



明石海峡の早い潮流にもまれ流されないようにふんばるため、足がたく短いのが特徴です。2Lサイズで、下処理されているので冷凍で届きます。解凍してお好みの大きさに切って下さい！プリッとした弾力と噛むほどに出る甘みがとても美味しいと思います♪ お好みの大きさに切れるので家族でも満足できます♪



k・S

裏面はヘナについてお伝えしています。ご覧下さい!!



♡♡

年越しそばにオススメ！忙しく過ぎた年末... 年越しそばは手軽に美味しく電子レンジでパパッと簡単！1人分ずつ作れるのでムダなく作れます。3割そばとしっかりと食べ応えのある海老天と刻み揚げ、ネギがトッピングされているので手軽に簡単なのに見栄えも食べ応えもばっちり！天ぷらもつこくなくてオススメ。煮干し、さば、かつお、昆布、しいたけのだしをきかせたあっさりとしたそばつゆもとても美味しく食べられます。



O・C

【コア・フード野付の秋鮭スモークサーモン】 359×2

通常価格：462円（税込）

【コア・フード野付の産直ほたて】 5〜7玉100g

通常価格：862円（税込）



スモークサーモンは、カットしてあるので解凍して盛り付けるだけで手軽に一品が完成。オススメはカルパッチョ！レタスやベリーリーフなど一緒に盛り付けると彩りも華やかになります。ドレッシングには是非パルシステムのオリーブオイル、レモン、塩胡椒を適量でOk。

ほたては、解凍して縦に6等分してお刺身がオススメ！歯ごたえが違います!! そのほかにカルパッチョはもちろん、解凍後、中火フライパンでバター焼きも是非どうぞ最後にお醤油で味を整えてくださいね♪ (刺身用なので焦げ目がつけばOk。焼きすぎないようにしましょう。)



S・M

ハナ学習会を 開催しました!

2025年8月27日に株式会社ナイアード様を講師にお招きして
オンライン学習会を開催しました!徹底された品質管理により、
高品質なハナを確保して製品が生み出されていることを学びました。

ハナってなあに?

ハナはタンパク質と結合して発色する植物で、日本では主に
白髪染めなどに使われています。

ハナの白髪染めについて

ハナの白髪染めは植物性で安心でき、髪のコを健やかなまま
染め上げ、ハナの効果で髪にハリがでるところが魅力です。
髪のコを染める時に保温した状態で40分待つ必要が
ありますが、植物性という安心感や髪のコを傷めず健やかに
染め上げたい方におすすめできる商品です。



学習会の様子



発行責任者: 川崎隆次



ヘナの白髪染めは
●タンパク質と結合して発色する植物
●化学染料・合成着色料・保存料不使用
●髪や頭皮のダメージや刺激なく髪染めでハリやツヤ
●トリートメント効果があることを知りました。

- 上手な染め方ポイント
1. お湯でぬらしてからキューティクルが開いてハナの成分が入りやすくなります。
 2. パースを作る。ボウルにお湯(40~50度)にハナの粉を入れる。夕物のダマは大丈夫! マヨネーズくらいの固さ。
 3. 手袋・手洗剤を取り、頭皮から生髪気になる音階が随分くるくらいたっぷり塗り込む。最後に頭皮から全体をもみこみなじませる。
 4. 保温して40分待つ。①ラップをひたすら巻く。シャワーキャップもOK!
 5. 洗い流す。お湯のみで! シャンプー・コンディショナーは翌日からが長持ちします。
- ②ラップの上からドライヤーで2~3分加温
③保温性の高いキャップ・タオルをして40分待つ



とで分かりやすい動画を見て
チャレンジしてみてください

《ハナの染め方の二次元コード》